

РАСПОРЯДОК ДНЯ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ ГБУ СОЦИАЛЬНЫЙ ДОМ «ВЕШНЯКИ»

Часы	Мероприятия
7.00 - 8.00	Подъём, санитарно-гигиенические процедуры
8.30 - 9.30	Завтрак
9.00 -10.00	Приём лекарств
10.00 -12.30	Выполнение реабилитационных мероприятий (лечебно - оздоровительные процедуры, проведение психосоциальных тренингов, кружковая работа, культурно-массовые мероприятия, художественная самодеятельность, работа в лечебно-трудовой мастерской, трудовая деятельность)
11.00 -11.30	Второй завтрак
11.30 -12.30	Прогулка на свежем воздухе
12.30 -13.00	Подготовка к обеду
13.00 -14.00	Обед
14.00 -14.30	Приём лекарств
14.30 -16.00	Личное время, послеобеденный отдых, прогулка на свежем воздухе, досуговые мероприятия, работа в лечебно-трудовой мастерской, трудовая деятельность
16.00 -16.30	Полдник
16.30 -17.30	Досуговые мероприятия, прогулка, свободное время
17.30 -18.00	Подготовка к ужину
18.00 -19.00	Ужин
19.00 -19.30	Приём лекарств
19.30 - 20.30	Вечерняя прогулка на свежем воздухе, личное время.
20.30 - 21.00	Дополнительный ужин (кефир и т. п.)
21.00 - 22.00	Досуг (просмотр телепередач, чтение литературы). Подготовка ко сну, проведение санитарных-гигиенических процедур
22.00 -7.00	Отбой (ночной сон)
	Приказ директора ГБУ Социальный дом «Вешняки» № 15 от 12.01.2024