

## РАСПОРЯДОК ДНЯ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ ГБУ СОЦИАЛЬНЫЙ ДОМ «ВЕШНЯКИ»

| Часы          | Мероприятия   |
|---------------|---|
| 7.00 - 8.00   | Подъём, санитарно-гигиенические процедуры   |
| 8.30 - 9.30   | Завтрак   |
| 9.00 -10.00   | Приём лекарств  |
| 10.00 -12.30  | Выполнение реабилитационных мероприятий (лечебно - оздоровительные процедуры, проведение психосоциальных тренингов, кружковая работа, культурно-массовые мероприятия, художественная самодеятельность, работа в лечебно-трудовой мастерской, трудовая деятельность) |
| 11.00 -11.30  | Второй завтрак  |
| 11.30 -12.30  | Прогулка на свежем воздухе  |
| 12.30 -13.00  | Подготовка к обеду  |
| 13.00 -14.00  | Обед  |
| 14.00 -14.30  | Приём лекарств  |
| 14.30 -16.00  | Личное время, послеобеденный отдых, прогулка на свежем воздухе, досуговые мероприятия, работа в лечебно-трудовой мастерской, трудовая деятельность  |
| 16.00 -16.30  | Полдник   |
| 16.30 -17.30  | Досуговые мероприятия, прогулка, свободное время  |
| 17.30 -18.00  | Подготовка к ужину  |
| 18.00 -19.00  | Ужин  |
| 19.00 -19.30  | Приём лекарств  |
| 19.30 - 20.30 | Вечерняя прогулка на свежем воздухе, личное время.  |
| 20.30 - 21.00 | Дополнительный ужин (кефир и т. п.)   |
| 21.00 - 22.00 | Досуг (просмотр телепередач, чтение литературы).<br>Подготовка ко сну, проведение санитарных-гигиенических процедур   |
| 22.00 -7.00   | Отбой (ночной сон)  |
|               | <b>Приказ директора ГБУ Социальный дом «Вешняки» № 15 от 12.01.2024</b>   |