

"Согласовано"



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
ООО "РБЕ" Семенов С.С.
"Согласовано"
Главный технолог
ООО "РБЕ" Авербах Р.М.



**Примерное 28-дневное меню (V.2) и пищевая ценность используемых блюд на
2022-2023 год. для питания получателей социальных услуг из числа граждан пожилого
возраста и инвалидов, проживающих в государственных организациях социального
обслуживания города Москвы
Весенне-летнее меню**

Разработано с учетом рекомендаций и требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения и приказа № 228 от 22 марта 2021 г. "Об утверждении Норм питания получателей социальных услуг в государственных организациях социального обслуживания города Москвы"

Номер дня				Диеты	Белки, в г.	Жиры, в г.	Углеводы, в г.	Энергетическая ценность, в кКал
Вид приема пищи								
Код	Наименование для печати	Выход	№ р-ры					
День 1					218	257	865	6 645
Завтрак					58	68	146	1 427
20-00002041	Сыр полутвердый (порциями)	50,00	5,52	ОВД, НКД	11,60	14,75		179,00
20-00002352	Сыр полутвердый (порциями) протертый	50,00	5,52	ОВДпр, НКДпр	11,60	14,75		179,00
20-00005014	Яйцо куриное диетическое сваренное вкрутую	50,00	261	ОВД, НКД	6,35	5,75	0,35	79,00
20-00007121	Омлет натуральный паровой	60,00	4,3	ОВДпр, НКДпр	5,96	7,21	1,70	95,00
20-00038585	Каша манная молочная вязкая	200/5	6,1	ОВД, ОВДпр	7,03	7,34	39,16	250,00
20-00007610	Каша пшеничная молочная вязкая без сахара	205,00	6,35	НКД, НКДпр	8,81	8,69	38,95	269,00
20-00038845	Джем	20,00	456	ОВД, ОВДпр	0,10		14,32	58,00
20-00049481	Джем на сорбите	20,00	456	НКД, НКДпр			10,40	42,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	79	ОВД, ОВДпр, НКД	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	ОВД, ОВДпр, НКД	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
Второй завтрак					2		31	133
20-00010539	Пюре фруктовое	125,00		ОВДпр, НКДпр			16,25	65,00
20-00011054	Апельсины свежие	180,00	338	ОВД, НКД	1,62	0,36	14,58	68,00
Обед					66	78	297	2 156
20-00006670	Кабачки припущенные с овощами	140,00	7,44	НКД	1,59	5,46	9,79	95,00
20-00008076	Кабачки припущенные с овощами протертые	135,00	7,44	НКДпр	1,53	5,26	9,44	91,00
20-00040189	Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом без сахара	135,00	9,67	ОВД, НКД	3,29	9,80	9,26	139,00
20-00040280	Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом протертый	135,00	9,67	ОВДпр, НКДпр	3,29	9,82	11,19	146,00
20-00036004	Суп с рыбными консервами	300,00	95	ОВД, НКД	2,55	4,17	20,40	129,00
20-00041000	Суп с рыбными консервами протертый	300,00	95	ОВДпр, НКДпр	11,21	15,20	20,43	263,00
20-00039184	Котлеты (биточки) из кур паровые	120,00	2,105	ОВДпр, НКДпр	13,97	8,09	8,48	163,00
20-00039188	Биточки рубленые из кур	120,00	294	ОВД, НКД	4,37	9,12	19,85	179,00
20-00044997	Макароны отварные с овощами	150,00	446	ОВД	5,22	4,46	31,64	188,00
20-00040168	Вермишель отварная	160,00	6,43	ОВДпр	7,18	4,94	41,12	238,00
20-00049382	Компот ягодный с вишней	200,00	11,92	ОВД, ОВДпр	0,44	0,04	24,04	98,00
20-00049384	Компот ягодный с вишней с ксилитом	200,00	11,92	НКД, НКДпр	0,44	0,04	23,66	96,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00011305	Хлеб пшеничный	40,00	11,1	ОВД, ОВДпр	3,16	0,40	19,32	94,00
20-00009354	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,80	0,40	16,80	82,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Полдник					24	29	152	969
20-00044585	Чай без сахара	200,00	11,20	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06	42,00
20-00007205	Печенье сахарное	50,00	12,20	ОВДпр	2,00	9,50	30,50	216,00
20-00048665	Галеты Кофейные на стевии	50,00		НКД	4,81	8,01	34,25	229,00
20-00049495	Печенье с пониженной калорийностью на сорбите	50,00	46916	НКДпр	3,50	5,50	24,00	160,00
20-00043783	Булочка "Творожная"	100,00	470	ОВД	12,91	6,28	52,96	320,00
Ужин					64	76	234	1 874
20-00002318	Салат из свежих помидов и огурцов с растительным маслом	100,00	9,87	ОВД, НКД	0,88	7,27	2,17	78,00
20-00035301	Салат из свежих помидов и огурцов с растительным маслом протертый	100,00	9,87	ОВДпр, НКДпр	0,63	7,29	3,01	80,00
20-00010653	«Ежики» мясные под сметанным соусом	110/25	2,35	ОВДпр, НКД, НКДпр	16,92	14,77	12,95	252,00
20-00026075	Жаркое по-домашнему	50/200	631	ОВД	18,33	21,30	28,18	378,00
20-00041744	Пюре картофельное	200,00	8,24	ОВДпр	4,40	6,34	30,26	196,00
20-00035523	Каша гречневая вязкая с растительным маслом	200/5	6,2	НКДпр	6,01	5,69	27,16	184,00
20-00047770	Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	155,00	6,1	НКД	8,94	12,31	40,55	308,00
20-00048266	Напиток из смеси свежемороженой ягод с клубникой с ксилитом	200,00	11,18 м	НКД, НКДпр	0,10		22,00	88,00
20-00048265	Напиток из смеси свежемороженой ягод с клубникой с сахаром	200,00	11,18 м	ОВД, ОВДпр	0,10		22,38	90,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Второй ужин					4	5	6	84
20-00031568	Кефир 3,2 %	150,00	386	ОВД, ОВДпр, НКД	4,35	4,80	6,00	84,00
За день								2
20-00009927	Набор специй в сутки	2,5/0,5		ОВД, ОВДпр, НКД	0,02	0,06	0,37	2,00

День 2					281	255	599	5 818
Завтрак					42	72	127	1 327
20-00029545	Колбаса вареная (порциями)	40,00	9.19	НКД	4,80	8,00		91,00
20-00049320	Колбаса вареная (порциями) протертая	40,00	9.19	ОВДпр, НКДпр	4,80	8,00		91,00
20-00006741	Грудинка копченая	40,00	9.22	ОВД	4,00	21,08		206,00
20-00040141	Каша из крупы «Геркулес» молочная вязкая	200/5	6.20	ОВД, ОВДпр	7,91	9,61	35,34	260,00
20-00002033	Каша из крупы Геркулес молочная вязкая без сахара	200,00	6.21	НКД, НКДпр	7,96	9,59	30,89	242,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	79	ОВД, ОВДпр, НКД	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00045833	Какао с молоком без сахара	200,00	11.27	НКД, НКДпр	3,04	3,36	4,94	62,00
20-00044632	Какао с молоком с сахаром	210,00	11.27	ОВД, ОВДпр	2,94	3,36	14,91	101,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11.1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11.3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
Второй завтрак					1	1	28	125
20-00002360	Яблоко печеное без сахара	105,00	11.306	ОВДпр, НКДпр	0,53	0,53	12,94	59,00
20-00044580	Яблоки	150,00	338	ОВД, НКД	0,60	0,60	14,70	66,00
Обед					75	65	200	1 690
20-00041901	Салат из свежих огурцов на растительном масле протертый	100,00	9.90	ОВДпр, НКДпр	0,61	6,73	0,67	66,00
20-00027711	Салат из свежих огурцов с зеленым луком на растительном масле	100,00	9.93	ОВД, НКД	0,69	6,73	1,09	68,00
20-00028168	Чеснок очищенный	1,00		ОВД, НКД	0,07	0,01	0,30	2,00
20-00040606	Щи из свежей капусты со сметаной протертые	300/15	1.56	ОВДпр, НКДпр	2,59	5,74	10,95	106,00
20-00043109	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	300/15	69	ОВД, НКД	4,76	9,42	19,78	183,00
20-00042925	Суфле куриное паровое	140,00	2.29	ОВДпр, НКДпр	33,95	6,65	5,49	217,00
20-00036047	Птица тушеная в соусе с овощами	70/180	468	ОВД, НКД	17,45	20,25	22,25	340,00
20-00047877	Рагу из овощей протертое	180,00	143	ОВДпр, НКДпр	3,76	8,10	22,43	178,00
20-00011757	Напиток клюквенный (морс)	200,00	11.84	ОВД, ОВДпр	0,12	0,06	24,88	100,00
20-00011037	Напиток клюквенный (морс) на ксилите	200,00	11.84	НКД, НКДпр	0,13	0,05	24,42	99,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00011305	Хлеб пшеничный	40,00	11.1	ОВД, ОВДпр	3,16	0,40	19,32	94,00
20-00009354	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	11.3	ОВД, ОВДпр	2,80	0,40	16,80	82,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12.7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Полдник					59	40	85	944
20-00040194	Запеканка творожная	180,00	223	ОВД, ОВДпр	33,01	23,60	32,51	475,00
20-00040243	Запеканка творожная без сахара	165,00	223	НКД, НКДпр	25,79	16,73	17,76	325,00
20-00038845	Джем	20,00	456	ОВД, ОВДпр	0,10		14,32	58,00
20-00049481	Джем на сорбите	20,00	456	НКД, НКДпр			10,40	42,00
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11.35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13.5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06	42,00
Ужин					99	72	153	1 653
20-00040921	Икра из кабачков	100/5	7.45	ОВД, ОВДпр, НКД	1,35	7,78	8,05	108,00
20-00048508	Рыба, припущенная с овощами (минтай филе)	125/25	258	НКД	24,71	1,41	2,07	120,00
20-00047768	Рыба жаренная (минтай филе)	125,00	3.46	ОВД	23,06	14,30	5,53	243,00
20-00049575	Суфле из отварной рыбы паровое (из филе минтая)	150,00	3.50	ОВДпр, НКДпр	28,55	22,56	7,79	348,00
20-00038888	Картофель отварной, запеченный в сметанном соусе	180,00	267	ОВД	4,43	7,56	24,89	185,00
20-00048019	Картофель отварной, запеченный в сметанном соусе протертый	180,00	267	ОВДпр	4,21	8,26	24,68	191,00
20-00045698	Каша перловая вязкая на воде	155,00	4.11	НКД, НКДпр	3,66	6,17	16,57	136,00
20-00008060	Чай с лимоном без сахара	200/7	11.41	НКД, НКДпр	0,27	0,06	0,27	2,00
20-00005676	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	11.41	ОВД, ОВДпр	0,27	0,07	15,25	62,00
20-00035294	Соус сметанный	50,00	330	НКД, НКДпр	0,69	2,54	3,02	38,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11.1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11.3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12.7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Второй ужин					4	4	6	77
20-00044607	Ряженка 3,2%	150,00	386	ОВД, ОВДпр, НКД	4,35	3,75	6,30	77,00
За день								2
20-00009927	Набор специй в сутки	2,5/0,5		ОВД, ОВДпр, НКД	0,02	0,06	0,37	2,00

День 3					255	298	685	6 446
Завтрак					59	78	123	1 430
20-00026392	Сосиски отварные	100,00	2,118	ОВД, НКД	10,40	20,10	0,80	226,00
20-00026327	Сосиски отварные протертые	100,00	2,118	ОВДпр, НКДпр	10,40	20,10	0,80	226,00
20-00005014	Яйцо куриное диетическое сваренное вкрутую	50,00	261	ОВД, НКД	6,35	5,75	0,35	79,00
20-00007121	Омлет натуральный паровой	60,00	4,3	ОВДпр, НКДпр	5,96	7,21	1,70	95,00
20-00001731	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	205,00	228	ОВД, ОВДпр	9,12	7,65	36,96	252,00
20-00047857	Каша жидкая на молоке (пшеничная) без сахара	200,00	228	НКД, НКДпр	9,12	7,66	31,96	234,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	79	ОВД, ОВДпр, НКД	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06	42,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
Второй завтрак					4	1	59	259
20-00010539	Пюре фруктовое	125,00		ОВДпр, НКДпр			16,25	65,00
20-00002503	Сок томатный	200,00	389	НКД, НКДпр	1,60	0,20	8,40	42,00
20-00043101	Сок фруктовый	200,00	418	ОВД, ОВДпр	1,00	0,20	20,20	86,00
20-00049686	Слива	150,00	338	ОВД, НКД	1,20	0,45	14,40	66,00
Обед					119	120	177	2 265
20-00003627	Салат из свежих огурцов, капусты с растительным маслом	140,00	8,6	ОВД, НКД	1,86	5,14	3,64	69,00
20-00040163	Салат из свежих огурцов, капусты с растительным маслом протертый	140,00	8,6	ОВДпр, НКДпр	1,95	5,15	4,78	73,00
20-00011928	Куриная мякоть отварная	25,00	305	ОВД, НКД	6,70	5,76	0,07	79,00
20-00048511	Куриная мякоть отварная протертая	25,00	305	ОВДпр, НКДпр	6,70	5,76	0,07	79,00
20-00035286	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	300/15	96	ОВД, НКД	3,31	9,77	20,25	183,00
20-00035287	Рассольник "Ленинградский" со сметаной протертый	300/15	96	ОВДпр, НКДпр	3,20	9,48	21,27	183,00
20-00042925	Суфле куриное паровое	140,00	2,29	ОВДпр, НКДпр	33,95	6,65	5,49	217,00
20-00047671	Курица жареная по-деревенски	150,00	4522	ОВД, НКД	44,58	44,16	0,77	579,00
20-00050463	Баклажаны тушеные с помидорами	160,00	118	ОВД, НКД	2,53	12,90	10,43	168,00
20-00050464	Баклажаны тушеные с помидорами протертые	160,00	118	ОВДпр, НКДпр	2,53	12,90	10,43	168,00
20-00011241	Компот из свежих яблок	200,00	11,102	ОВД, ОВДпр	0,24	0,24	25,84	106,00
20-00002366	Компот из свежих яблок без сахара	200,00	10,102	НКД, НКДпр	0,26	0,26	6,54	30,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00011305	Хлеб пшеничный	40,00	11,1	ОВД, ОВДпр	3,16	0,40	19,32	94,00
20-00009354	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,80	0,40	16,80	82,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Полдник					23	29	101	753
20-00007875	Отвар шиповника	200,00	11,82	ОВД, ОВДпр, НКД	0,32	0,14	4,48	20,00
20-00007205	Печенье сахарное	50,00	12,20	ОВДпр	2,00	9,50	30,50	216,00
20-00049497	Печенье сдобное ржано-пшеничное на сорбите	50,00	46917	НКД, НКДпр	3,25	9,20	29,50	214,00
20-00044159	Кулебяка с рыбой	130,00	12,17	ОВД	17,19	9,67	36,86	303,00
Ужин					46	66	218	1 653
20-00031819	Салат из свежих помидоров с луком зеленым и майонезом	130,00	14 м	ОВД	1,72	8,58	4,81	103,00
20-00001852	Салат из свежих помидоров с зеленым луком и растительным маслом	130,00	58	НКД	1,46	5,25	4,85	73,00
20-00001747	Салат из свежих помидоров с зеленым луком и растительным маслом протертый	130,00	58	ОВДпр, НКДпр	1,46	5,25	4,85	73,00
20-00035620	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом и луком	100/50	315, 375	ОВД, ОВДпр, НКД	10,04	10,68	11,16	182,00
20-00041744	Пюре картофельное	200,00	8,24	ОВДпр	4,40	6,34	30,26	196,00
20-00035523	Каша гречневая вязкая с растительным маслом	200/5	6,2	НКДпр	6,01	5,69	27,16	184,00
20-00047770	Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	155,00	6,1	НКД	8,94	12,31	40,55	308,00
20-00043051	Картофель отварной с укропом и растительным маслом	200/10	7,2	ОВД	4,22	10,90	33,83	250,00
20-00008060	Чай с лимоном без сахара	200/7	11,41	НКД, НКДпр	0,27	0,06	0,27	2,00
20-00005676	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	11,41	ОВД, ОВДпр	0,27	0,07	15,25	62,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Второй ужин					4	5	6	84
20-00047303	Ацидофилин	150,00	5,42	ОВД, ОВДпр, НКД	4,35	4,80	5,70	84,00
За день								2
20-00009927	Набор специй в сутки	2,5/0,5		ОВД, ОВДпр, НКД	0,02	0,06	0,37	2,00

День 4				189	238	622	5 397
Завтрак				55	64	139	1 347
20-00002041	Сыр полутвердый (порциями)	50,00	5.52	ОВД, НКД	11,60	14,75	179,00
20-00002352	Сыр полутвердый (порциями) протертый	50,00	5.52	ОВДпр, НКДпр	11,60	14,75	179,00
20-00039548	Каша гречневая молочная вязкая	205/5	6.28	ОВД, ОВДпр	9,24	8,99	38,28
20-00040067	Каша гречневая молочная вязкая без сахара	205,00	6.29	НКД, НКДпр	9,23	8,98	33,29
20-00040505	Масло сливочное (порциями)	10,00	7,9	ОВД, ОВДпр, НКД	0,05	8,25	0,08
20-00047669	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200/10	11,28	ОВД, ОВДпр	3,19	3,44	18,25
20-00029378	Кофейный напиток с молоком без сахара	200,00	11,29	НКД, НКДпр	3,20	3,44	8,26
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	4,82	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60
Второй завтрак				4	1	50	226
20-00002503	Сок томатный	200,00	3,89	НКД, НКДпр	1,60	0,20	8,40
20-00043101	Сок фруктовый	200,00	4,18	ОВД, ОВДпр	1,00	0,20	20,20
20-00002360	Яблоко печеное без сахара	105,00	11,306	ОВДпр, НКДпр	0,53	0,53	12,94
20-00044947	Киви	100,00	3,38	ОВД, НКД	0,80	0,40	8,10
Обед				56	69	191	1 614
20-00026990	Салат из свежих огурцов, листовного салата, зеленого лука с растительным маслом	120/10	9,94	ОВД, НКД	1,12	10,11	0,86
20-00027012	Салат из свежих огурцов, листовного салата, зеленого лука с растительным маслом протертый	120/10	9,94	ОВДпр, НКДпр	1,09	10,14	2,32
20-00036026	Суп картофельный с пшеничной крупой и сметаной протертый	300/15	101	ОВДпр, НКДпр	4,30	7,49	25,70
20-00002488	Суп картофельный с горохом	300,00	102	ОВД, НКД	7,08	6,66	24,00
20-00010478	Солянка сборная	250,00	2,121	ОВД, НКД	14,25	16,70	14,73
20-00048232	Капуста тушеная с отварным мясом протертая	250,00	7,20	ОВДпр, НКДпр	16,95	16,45	12,68
20-00048256	Напиток из смеси свежемороженных ягод с черной смородиной с ксилитом	200,00	11,18 м	НКД, НКДпр	0,18	0,04	21,54
20-00048255	Напиток из смеси свежемороженных ягод с черной смородиной с сахаром	200,00	11,18 м	ОВД, ОВДпр	0,18	0,04	21,92
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	4,82	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56
20-00011305	Хлеб пшеничный	40,00	11,1	ОВД, ОВДпр	3,16	0,40	19,32
20-00009354	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,80	0,40	16,80
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78
Полдник				10	26	108	705
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06
20-00005964	Печенье овсяное	50,00		ОВД, ОВДпр	3,00	12,50	29,00
20-00049499	Печенье овсяное на сорбите	50,00	46918	НКД, НКДпр	3,05	9,20	28,60
Ужин				54	70	127	1 360
20-00050465	Салат из свежих огурцов, зеленого лука, яиц с майонезом	130,00	9,77 м	ОВД, ОВДпр	3,85	15,80	2,85
20-00050466	Салат из свежих огурцов, зеленого лука, яиц с растительным маслом	125,00	9,77 м	НКД, НКДпр	3,29	17,35	2,11
20-00007692	Рагу из овощей с отварным мясом	50/200	2,35	ОВД, НКД	19,13	21,80	25,78
20-00043754	Рагу из овощей с отварным мясом протертая	50/200	2,35	ОВДпр, НКДпр	20,60	14,23	25,93
20-00028361	Напиток апельсиновый	200,00	11,83	ОВД, ОВДпр	0,08	0,02	24,74
20-00028362	Напиток апельсиновый без сахара	180,00	11,83	НКД, НКДпр	0,07	0,02	0,62
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78
Второй ужин				9	8	8	143
20-00001476	Биоогурт 3,2 % натуральный 125г			НКД, НКДпр	5,81	3,72	4,07
20-00001254	Биоогурт 3,2 % с фруктами 125г			ОВД, ОВДпр	3,13	4,00	3,75
За день							2
20-00009927	Набор специй в сутки	2,5/0,5		ОВД, ОВДпр, НКД	0,02	0,06	0,37
							2,00

День 5					237	268	683	6 107
Завтрак					42	59	127	1 211
20-00037007	Колбасные изделия отварные (сардельки)	100,00	340	ОВД, НКД	10,30	17,20	1,50	202,00
20-00049817	Колбасные изделия отварные (сардельки) протертые	100,00	340	ОВДпр, НКДпр	10,30	17,20	1,50	202,00
20-00043781	Каша ячневая молочная вязкая без сахара	205/5	6,43	НКД, НКДпр	7,33	7,62	34,10	235,00
20-00036118	Каша ячневая молочная вязкая с сахаром	210/5	6,43	ОВД, ОВДпр	7,25	7,63	38,74	254,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	79	ОВД, ОВДпр, НКД	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06	42,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
Второй завтрак					4	2	68	302
20-00002503	Сок томатный	200,00	389	НКД, НКДпр	1,60	0,20	8,40	42,00
20-00043101	Сок фруктовый	200,00	418	ОВД, ОВДпр	1,00	0,20	20,20	86,00
20-00002752	Груша печеная без сахара	140,00	11 306	ОВДпр, НКДпр	0,72	0,54	18,54	82,00
20-00009276	Груши	200,00	338	ОВД, НКД	0,80	0,60	20,60	92,00
Обед					70	121	254	2 385
20-00040189	Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом без сахара	135,00	9,67	ОВД, НКД	3,29	9,80	9,26	139,00
20-00040280	Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом протертый	135,00	9,67	ОВДпр, НКДпр	3,29	9,82	11,19	146,00
20-00037984	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	300,00	112	ОВД, НКД	2,94	8,40	17,55	159,00
20-00049635	Юшка картофельная с кабачками и помидорами протертая	300,00	112	ОВДпр, НКДпр	2,70	8,43	18,03	159,00
20-00035669	Рулет мясной фаршированный омлетом паровой	100,00	2,27	ОВД, ОВДпр, НКД	15,52	12,74	5,84	200,00
20-00031632	Макаронные изделия отварные с сыром	160,00	259	ОВД	9,41	8,95	35,00	258,00
20-00048720	Вермишель отварная с тертым сыром	160,00	6,43	ОВДпр	10,90	11,92	35,89	294,00
20-00044621	Овощная смесь припущенная с маслом (IV вариант)	200/10	7,40	НКД	4,62	23,52	1,53	237,00
20-00045855	Овощная смесь припущенная с маслом протертая (IV вариант)	195/10	7,40	НКДпр	4,51	22,96	1,50	232,00
20-00049382	Компот ягодный с вишней	200,00	11,92	ОВД, ОВДпр	0,44	0,04	24,04	98,00
20-00049384	Компот ягодный с вишней с ксилитом	200,00	11,92	НКД, НКДпр	0,44	0,04	23,66	96,00
20-00040277	Соус томатный	50,00	366	ОВД, ОВДпр, НКД	0,45	2,51	2,95	36,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00011305	Хлеб пшеничный	40,00	11,1	ОВД, ОВДпр	3,16	0,40	19,32	94,00
20-00009354	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,80	0,40	16,80	82,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Полдник					53	35	81	853
20-00040244	Запеканка творожная без сахара	165,00	5,1	НКД, НКДпр	23,35	17,50	15,47	313,00
20-00038554	Запеканка творожная с сахаром	180,00	5,1	ОВД, ОВДпр	28,93	17,50	30,73	396,00
20-00038845	Джем	20,00	456	ОВД, ОВДпр	0,10		14,32	58,00
20-00049481	Джем на сорбите	20,00	456	НКД, НКДпр			10,40	42,00
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06	42,00
Ужин					64	47	148	1 268
20-00044407	Икра баклажанная	100,00	7,50	ОВД, ОВДпр, НКД	1,88	6,41	7,27	94,00
20-00028457	Печень тушенная в сметанном соусе	75/50	2,81	ОВД, НКД	20,91	19,10	4,99	275,00
20-00040040	Суфле из печени	100,00	651	ОВДпр, НКДпр	17,60	8,01	5,62	165,00
20-00009756	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	205,00	6,2	ОВДпр, НКДпр	6,33	5,78	28,60	193,00
20-00040428	Каша гречневая рассыпчатая	155,00	302	ОВД, НКД	9,02	6,48	40,81	257,00
20-00008060	Чай с лимоном без сахара	200/7	11,41	НКД, НКДпр	0,27	0,06	0,27	2,00
20-00005676	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	11,41	ОВД, ОВДпр	0,27	0,07	15,25	62,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Второй ужин					5	5	6	86
20-00042989	Биокефир 3,2% жирности	150,00	5,9	ОВД, ОВДпр, НКД	4,50	4,80	6,00	86,00
За день								2
20-00009927	Набор специй в сутки	2,5/0,5		ОВД, ОВДпр, НКД	0,02	0,06	0,37	2,00

День 6					236	314	744	6 749
Завтрак					53	72	135	1 399
20-00029545	Колбаса вареная (порциями)	40,00	9,19	НКД	4,80	8,00		91,00
20-00049320	Колбаса вареная (порциями) протертая	40,00	9,19	ОВДпр, НКДпр	4,80	8,00		91,00
20-00005014	Яйцо куриное диетическое сваренное вкрутую	50,00	261	ОВД, НКД	6,35	5,75	0,35	79,00
20-00007121	Омлет натуральный паровой	60,00	4,3	ОВДпр, НКДпр	5,96	7,21	1,70	95,00
20-00006064	Каша пшеничная молочная вязкая	210,00	6,35	ОВД, ОВДпр	8,67	8,99	42,99	288,00
20-00007610	Каша пшеничная молочная вязкая без сахара	205,00	6,35	НКД, НКДпр	8,81	8,69	38,95	269,00
20-00014204	Колбаса (порциями) в/к	40,00	39	ОВД	6,88	15,60	0,08	168,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	79	ОВД, ОВДпр, НКД	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06	42,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
Второй завтрак					1		29	125
20-00010539	Пюре фруктовое	125,00		ОВДпр, НКДпр			16,25	65,00
20-00001016	Нектарины	140,00	338	ОВД, НКД	1,48	0,42	12,46	60,00
Обед					98	86	153	1 780
20-00049607	Салат рыбный с рисом (горбуша филе) с растительным маслом протертый	150,00	47037	ОВДпр, НКДпр	21,08	22,34	10,34	327,00
20-00036037	Сельдь вымоченная	100,00	9,27	ОВД, НКД	14,38	21,24	2,34	258,00
20-00011928	Куриная мякоть отварная	25,00	305	ОВД, НКД	6,70	5,76	0,07	79,00
20-00048511	Куриная мякоть отварная протертая	25,00	305	ОВДпр, НКДпр	6,70	5,76	0,07	79,00
20-00035842	Суп с вермишелью на курином бульоне	300,00	1,62	ОВД, ОВДпр, НКД	3,30	2,85	18,69	114,00
20-00047662	Птица (филе бедра кур), тушенная в соусе с овощами	270,00	319	ОВД, НКД	17,23	13,18	24,81	286,00
20-00048721	Птица (филе бедра кур), тушенная в соусе с овощами протертая	270,00	319	ОВДпр, НКДпр	17,23	13,18	24,81	286,00
20-00007875	Отвар шиповника	200,00	11,82	ОВД, ОВДпр, НКД	0,32	0,14	4,48	20,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00011305	Хлеб пшеничный	40,00	11,1	ОВД, ОВДпр	3,16	0,40	19,32	94,00
20-00009354	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,80	0,40	16,80	82,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Полдник					15	45	166	1 131
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06	42,00
20-00005264	Яблоко печеное без сахара	140,00	11,306	ОВДпр, НКД, НКДпр	0,70	0,70	17,25	78,00
20-00007205	Печенье сахарное	50,00	12,20	ОВДпр	2,00	9,50	30,50	216,00
20-00049479	Вафли сливочные на сорбите	50,00	46900	НКДпр	2,25	16,00	29,50	271,00
20-00049491	Печенье Мария на сорбите	50,00	46914	НКД	3,70	5,85	34,55	206,00
20-00044618	Шарлотка с яблоками	120,00	992	ОВД	5,99	12,64	44,34	316,00
Ужин					64	107	254	2 235
20-00002289	Салат витаминный с растительным маслом	125,00	21	ОВД, НКД	1,43	8,93	9,71	125,00
20-00047841	Салат из моркови, яблок с растительным маслом без сахара протертый	145,00	9,46 а)	ОВДпр, НКДпр	1,41	20,14	9,35	225,00
20-00042915	Котлеты мясные паровые	100,00	2,14	ОВДпр, НКДпр	15,88	12,70	7,22	207,00
20-00043224	Котлеты домашние	100,00	456	ОВД, НКД	14,65	27,75	10,99	352,00
20-00035523	Каша гречневая вязкая с растительным маслом	200/5	6,2	НКДпр	6,01	5,69	27,16	184,00
20-00047770	Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	155,00	6,1	НКД	8,94	12,31	40,55	308,00
20-00044807	Картофель, тушенный с луком	180,00	669	ОВД	3,29	10,13	24,93	203,00
20-00047668	Пюре картофельное	180,00	8,24	ОВДпр	3,96	5,71	27,23	176,00
20-00011757	Напиток клюквенный (морс)	200,00	11,84	ОВД, ОВДпр	0,12	0,06	24,88	100,00
20-00011037	Напиток клюквенный (морс) на ксилите	200,00	11,84	НКД, НКДпр	0,13	0,05	24,42	99,00
20-00040277	Соус томатный	50,00	366	ОВД, ОВДпр, НКД	0,45	2,51	2,95	36,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Второй ужин					4	4	6	77
20-00044612	Простокваша 3,2 %	150,00	5,39	ОВД, ОВДпр, НКД	4,35	3,75	6,15	77,00
За день								2
20-00009927	Набор специй в сутки	2,5/0,5		ОВД, ОВДпр, НКД	0,02	0,06	0,37	2,00

День 7				231	243	813	6 369
Завтрак				55	61	136	1 312
20-00002041	Сыр полутвердый (порциями)	50,00	5,52	ОВД, НКД	11,60	14,75	179,00
20-00002352	Сыр полутвердый (порциями) протертый	50,00	5,52	ОВДпр, НКДпр	11,60	14,75	179,00
20-00001731	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	205,00	228	ОВД, ОВДпр	9,12	7,65	36,96
20-00047857	Каша жидкая на молоке (пшеничная) без сахара	200,00	228	НКД, НКДпр	9,12	7,66	31,96
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	79	ОВД, ОВДпр, НКД	0,05	8,25	0,08
20-00047669	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200/10	11,28	ОВД, ОВДпр	3,19	3,44	18,25
20-00029378	Кофейный напиток с молоком без сахара	200,00	11,29	НКД, НКДпр	3,20	3,44	8,26
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60
Второй завтрак				7	2	107	476
20-00010539	Пюре фруктовое	125,00		НКДпр			16,25
20-00047766	Бананы порциями протертые	133,00	11,4	ОВДпр	2,00	0,67	27,93
20-00003874	Апельсин	200,00	338	НКД	1,80	0,40	16,20
20-00009728	Бананы	220,00	338	ОВД	3,30	1,10	46,20
Обед				75	99	266	2 261
20-00036003	Салат из помидоров и зелени укропа с растительным маслом	100,00	9,85	ОВД, НКД	1,12	7,33	3,71
20-00002641	Салат из помидоров и зелени укропа с растительным маслом протертый	100,00	9,85	ОВДпр, НКДпр	1,21	7,41	3,79
20-00035867	Суп картофельный с м/ш овощами на мясном бульоне	300/15	1,51	ОВД, НКД	2,17	5,80	13,14
20-00035868	Суп картофельный с м/ш овощами на мясном бульоне протертый	300/15	1,51	ОВДпр, НКДпр	2,27	5,80	13,64
20-00028237	Бефстроганов из отварного мяса (I в) протертый	112,00	2,31 (I в)	ОВДпр, НКДпр	18,50	21,49	6,72
20-00033011	Азу из мяса отварного	50/50	2,38	ОВД, НКД	16,04	18,04	5,29
20-00035523	Каша гречневая вязкая с растительным маслом	200/5	6,2	НКДпр	6,01	5,69	27,16
20-00043198	Каша рисовая вязкая на воде	200,00	8,4	ОВДпр	3,16	4,74	32,22
20-00043807	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	150/5	180	ОВД	3,53	4,60	35,62
20-00047770	Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	155,00	6,1	НКД	8,94	12,31	40,55
20-00002356	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200,00	11,106	ОВД, ОВДпр, НКД	0,92	4,42	17,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56
20-00011305	Хлеб пшеничный	40,00	11,1	ОВД, ОВДпр	3,16	0,40	19,32
20-00009354	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,80	0,40	16,80
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78
Полдник				15	14	158	820
20-00038497	Творог детский порционный	100,00		ОВД, ОВДпр, НКД	10,70	4,50	18,50
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	ОВД, ОВДпр, НКД	0,20	0,06	0,08
20-00035619	Зефир	50,00		ОВД	0,40	0,05	39,90
20-00049488	Зефир в ассортименте с мальтитом	40,00	46910	НКД	0,36	0,08	30,40
20-00008847	Пастила	50,00		ОВДпр	0,25		40,00
20-00049497	Печенье сдобное ржано-пшеничное на сорбите	50,00	46917	НКДпр	3,25	9,20	29,50
Ужин				75	62	138	1 409
20-00041231	Винегрет овощной	140,00	78	ОВД, НКД	1,90	5,14	11,27
20-00050467	Винегрет овощной протертый	140,00	78	ОВДпр, НКДпр	1,90	5,14	11,27
20-00010854	Рыба отварная под маринадом (филе трески)	100/125	3,47	ОВД, НКД	21,20	11,34	9,59
20-00049575	Суфле из отварной рыбы паровое (из филе минтая)	150,00	3,50	ОВДпр, НКДпр	28,55	22,56	7,79
20-00028552	Цветная капуста отварная с растительным маслом и зеленью	160/5/5	7,39 (II в)	НКД	4,57	5,54	7,79
20-00028553	Цветная капуста отварная с растительным маслом и зеленью протертая	165,00	7,39 (II в)	НКДпр	4,57	5,54	7,79
20-00047668	Пюре картофельное	180,00	8,24	ОВД, ОВДпр	3,96	5,71	27,23
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78
Второй ужин				4	5	7	89
20-00047667	Молоко стерилизованное	150,00	436	ОВД, ОВДпр, НКД	4,35	4,80	7,05
За день							2
20-00009927	Набор специй в сутки	2,5/0,5		ОВД, ОВДпр, НКД	0,02	0,06	0,37

День 8					233	261	777	6397
Завтрак					52	65	158	1421
20-00046273	Колбаса вареная (порциями)	50,00	9.19	ОВД, НКД	6,00	10,00		114,00
20-00046274	Колбаса вареная (порциями) протертая	50,00	9.19	ОВДпр, НКДпр	6,00	10,00		114,00
20-00005014	Яйцо куриное диетическое сваренное вкрутую	50,00	261	ОВД, НКД	6,35	5,75	0,35	79,00
20-00007121	Омлет натуральный паровой	60,00	4.3	ОВДпр, НКДпр	5,96	7,21	1,70	95,00
20-00027705	Каша кукурузная вязкая молочная протертая	210,00	6.45	ОВД, ОВДпр	7,56	7,85	49,90	300,00
20-00027706	Каша кукурузная вязкая молочная протертая без сахара	205,00	6.45	НКД, НКДпр	7,63	7,86	45,09	282,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	79	ОВД, ОВДпр, НКД	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00045833	Какао с молоком без сахара	200,00	11.27	НКД, НКДпр	3,04	3,36	4,94	62,00
20-00044632	Какао с молоком с сахаром	210,00	11.27	ОВД, ОВДпр	2,94	3,36	14,91	101,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11.1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11.3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
Второй завтрак					4	1	50	226
20-00002503	Сок томатный	200,00	389	НКД, НКДпр	1,60	0,20	8,40	42,00
20-00043101	Сок фруктовый	200,00	418	ОВД, ОВДпр	1,00	0,20	20,20	86,00
20-00002360	Яблоко печеное без сахара	105,00	11.306	ОВДпр, НКДпр	0,53	0,53	12,94	59,00
20-00044947	Киви	100,00	338	ОВД, НКД	0,80	0,40	8,10	39,00
Обед					104	93	306	2477
20-00029438	Салат из свежих овощей с растительным маслом	100,00	9.104	ОВД, НКД	0,98	7,22	2,75	80,00
20-00035301	Салат из свежих помидов и огурцов с растительным маслом протертый	100,00	9.87	ОВДпр, НКДпр	0,63	7,29	3,01	80,00
20-00040680	Суп рыбный с крупой и картофелем, с филе горбуши	300,00	1.26	ОВД, НКД	8,37	5,43	17,79	153,00
20-00040681	Суп рыбный с крупой и картофелем, с филе горбуши протертый	300,00	1.26	ОВДпр, НКДпр	8,25	5,01	19,20	155,00
20-00003771	Мясо тушенное в томатном соусе	50/50	2.40	ОВД, НКД	15,78	17,87	5,44	246,00
20-00007818	Суфле из отварного мяса паровое	115,00	2.5	ОВДпр, НКДпр	22,57	9,67	5,88	201,00
20-00009756	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	205,00	6.2	НКДпр	6,33	5,78	28,60	193,00
20-00031632	Макаронные изделия отварные с сыром	160,00	259	ОВД	9,41	8,95	35,00	258,00
20-00047770	Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	155,00	6.1	НКД	8,94	12,31	40,55	308,00
20-00048720	Вермишель отварная с тертым сыром	160,00	6.43	ОВДпр	10,90	11,92	35,89	294,00
20-00048266	Напиток из смеси свежемороженых ягод с клубникой с ксилитом	200,00	11.18 м	НКД, НКДпр	0,10		22,00	88,00
20-00048265	Напиток из смеси свежемороженых ягод с клубникой с сахаром	200,00	11.18 м	ОВД, ОВДпр	0,10		22,38	90,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00011305	Хлеб пшеничный	40,00	11.1	ОВД, ОВДпр	3,16	0,40	19,32	94,00
20-00009354	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	11.3	ОВД, ОВДпр	2,80	0,40	16,80	82,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12.7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Полдник					24	31	105	798
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11.35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13.5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06	42,00
20-00005964	Печенье овсяное	50,00		ОВДпр	3,00	12,50	29,00	241,00
20-00049499	Печенье овсяное на сорбите	50,00	46918	НКДпр	3,05	9,20	28,60	210,00
20-00044159	Кулебяка с рыбой	130,00	12.17	ОВД, НКД	17,19	9,67	36,86	303,00
Ужин					45	66	153	1389
20-00029932	Мед порционный 20 гр.			ОВД, ОВДпр	0,16		16,06	66,00
20-00040770	Салат из свежих огурцов, редиса (дайкон), зелен лука с растительным маслом	140,00	9.95	ОВД, НКД	1,19	10,07	2,11	104,00
20-00050515	Салат из свежих огурцов, редиса (дайкон), зелен лука с растительным маслом протертый	140,00	9.95	ОВДпр, НКДпр	1,19	10,07	2,11	104,00
20-00047663	Фрикадельки из птицы (филе бедра индейки)	120,00	325	ОВД, ОВДпр, НКД	19,94	7,13	12,19	193,00
20-00035372	Капуста, тушеная с картофелем и грибами	200,00	245	ОВД	6,56	17,98	34,24	326,00
20-00009500	Капуста тушеная в томатном соусе	200,00	8.37	НКД	4,10	8,52	13,86	148,00
20-00040734	Капуста тушеная в томатном соусе протертая	200,00	8.37	ОВДпр, НКДпр	4,10	8,52	13,86	148,00
20-00049481	Джем на сорбите	20,00	456	НКД, НКДпр			10,40	42,00
20-00044585	Чай без сахара	200,00	11.20	ОВД, ОВДпр, НКД	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00040277	Соус томатный	50,00	366	ОВД	0,45	2,51	2,95	36,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11.1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11.3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12.7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Второй ужин					4	5	6	84
20-00031568	Кефир 3,2 %	150,00	386	ОВД, ОВДпр, НКД	4,35	4,80	6,00	84,00
За день								2
20-00009927	Набор специй в сутки	2,5/0,5		ОВД, ОВДпр, НКД	0,02	0,06	0,37	2,00

День 9				207	257	711	5994
Завтрак				52	62	128	1 280
20-00002041	Сыр полутвердый (порциями)	50,00	5.52	ОВД, НКД	11,60	14,75	179,00
20-00002352	Сыр полутвердый (порциями) протертый	50,00	5.52	ОВДпр, НКДпр	11,60	14,75	179,00
20-00044624	Вермишель молочная с сахаром	205,00	6.17	ОВД, ОВДпр	8,12	6,27	44,59
20-00007121	Омлет натуральный паровой	60,00	4.3	ОВД, ОВДпр, НКД	5,96	7,21	1,70
20-00002033	Каша из крупы Геркулес молочная вязкая без сахара	200,00	6.21	НКД, НКДпр	7,96	9,59	30,89
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	79	ОВД, ОВДпр, НКД	0,05	8,25	0,08
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60
Второй завтрак				4	1	57	250
20-00010539	Пюре фруктовое	125,00		ОВДпр, НКДпр			16,25
20-00002503	Сок томатный	200,00	389	НКД, НКДпр	1,60	0,20	8,40
20-00043101	Сок фруктовый	200,00	418	ОВД, ОВДпр	1,00	0,20	20,20
20-00028195	Абрикосы	140,00	338	ОВД, НКД	1,26	0,14	12,60
Обед				57	71	199	1 668
20-00041222	Салат из картофеля с огурцами	120,00	24	ОВД, НКД	2,63	5,28	19,61
20-00048731	Салат из картофеля с огурцами без лука протертый	120,00	24	ОВДпр, НКДпр	2,71	5,74	20,99
20-00002422	Суп овсяный с мелконашинкованными овощами	300,00	1,45	ОВД, ОВДпр, НКД	2,64	3,42	14,85
20-00008174	Котлеты (биточки) мясные паровые	100,00	2,14	ОВДпр, НКДпр	16,35	10,60	7,22
20-00028569	Поджарка из свинины	65,00	411	ОВД, НКД	11,19	34,67	3,22
20-00002155	Сложный гарнир, капуста цветная и фасоль стручковая отварные	205,00	805 м	ОВД, НКД	4,14	4,57	7,36
20-00001832	Сложный гарнир, капуста цветная и фасоль стручковая отварные протертые	205,00	805 м	ОВДпр, НКДпр	5,58	4,79	8,03
20-00048291	Кисель плодово-ягодный с черной смородиной	200,00	11,117	ОВД, ОВДпр	0,18	0,04	28,98
20-00048256	Напиток из смеси свежемороженых ягод с черной смородиной с ксилитом	200,00	11,18 м	НКД, НКДпр	0,18	0,04	21,54
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56
20-00011305	Хлеб пшеничный	40,00	11,1	ОВД, ОВДпр	3,16	0,40	19,32
20-00009354	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,80	0,40	16,80
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78
Полдник				14	23	148	853
20-00002366	Компот из свежих яблок без сахара	200,00	10,102	ОВД, ОВДпр, НКД	0,26	0,26	6,54
20-00007205	Печенье сахарное	50,00	12,20	ОВДпр	2,00	9,50	30,50
20-00049495	Печенье с пониженной калорийностью на сорбите	50,00	46916	НКДпр	3,50	5,50	24,00
20-00049501	Пряники на сорбите	70,00	46919	НКД	6,09	5,88	47,88
20-00003153	Пряники	50,00		ОВД	2,40	1,40	38,85
Ужин				76	97	172	1 864
20-00002763	Салат из моркови с майонезом и чесноком	120,00	24 м	ОВД	1,98	16,18	7,76
20-00047836	Икра морковная	125,00	55	ОВДпр, НКД	1,90	6,56	12,75
20-00048280	Икра морковная без томатной пасты	125,00	55	НКДпр	2,06	6,89	12,71
20-00043821	Биточки паровые из минтая с творогом и растительным маслом (белин)	120,00	3,48	ОВД, НКД	21,92	23,53	3,18
20-00049575	Суфле из отварной рыбы паровое (из филе минтая)	150,00	3,50	ОВДпр, НКДпр	28,55	22,56	7,79
20-00045698	Каша перловая вязкая на воде	155,00	411	НКД, НКДпр	3,66	6,17	16,57
20-00032402	Картофель отварной с зеленью, с растительным маслом	160,00	7,3	ОВД	3,32	5,73	25,67
20-00047668	Пюре картофельное	180,00	8,24	ОВДпр	3,96	5,71	27,23
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06
20-00040277	Соус томатный	50,00	366	ОВД, ОВДпр, НКД	0,45	2,51	2,95
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78
Второй ужин				4	4	6	77
20-00044607	Ряженка 3,2%	150,00	386	ОВД, ОВДпр, НКД	4,35	3,75	6,30
За день							2
20-00009927	Набор специй в сумки	2,5/0,5		ОВД, ОВДпр, НКД	0,02	0,06	0,37

День 10					328	296	606	6 401
Завтрак					36	39	123	986
20-00006987	Ветчина (порциями)	40,00	9.21	ОВД, НКД	4,52	1,52	1,48	38,00
20-00049317	Ветчина (порциями) протертая	40,00	9.21	ОВДпр, НКДпр	4,52	1,52	1,48	38,00
20-00043205	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	210/5	612	ОВД, ОВДпр	6,75	9,80	29,35	232,00
20-00047868	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") без сахара	210,00	612	НКД, НКДпр	6,87	9,95	23,12	210,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	79	ОВД, ОВДпр, НКД	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00047669	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200/10	11,28	ОВД, ОВДпр	3,19	3,44	18,25	118,00
20-00029378	Кофейный напиток с молоком без сахара	200,00	11,29	НКД, НКДпр	3,20	3,44	8,26	76,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
Второй завтрак					1	1	28	125
20-00002360	Яблоко печеное без сахара	105,00	11,306	ОВДпр, НКДпр	0,53	0,53	12,94	59,00
20-00044580	Яблоки	150,00	338	ОВД, НКД	0,60	0,60	14,70	66,00
Обед					176	155	235	3 036
20-00044100	Салат витаминный	120,00	49 2 в	НКД	1,92	7,39	11,86	121,00
20-00050516	Салат витаминный протертый	120,00	49 2 в	ОВДпр, НКДпр	1,91	7,28	11,54	119,00
20-00026926	Салат витаминный с майонезом	120,00	49м	ОВД	2,44	13,51	6,18	156,00
20-00011928	Куриная мякоть отварная	25,00	305	ОВД, НКД	6,70	5,76	0,07	79,00
20-00048511	Куриная мякоть отварная протертая	25,00	305	ОВДпр, НКДпр	6,70	5,76	0,07	79,00
20-00043347	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	300,00	88	ОВД, НКД	3,45	3,54	24,93	144,00
20-00048734	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне протертый	300,00	88	ОВДпр, НКДпр	3,45	3,54	24,93	144,00
20-00042923	Куры отварные	150,00	2,27	НКД	40,19	34,49	0,60	474,00
20-00042925	Суфле куриное паровое	140,00	2,29	ОВДпр, НКДпр	33,95	6,65	5,49	217,00
20-00047671	Курица жареная по-деревенски	150,00	4522	ОВД	44,58	44,16	0,77	579,00
20-00026106	Цветная капуста запеченная в молочном соусе	200,00	7,40	ОВД, НКД	9,24	10,56	13,92	188,00
20-00035617	Цветная капуста запеченная в молочном соусе протертая	200,00	7,40	ОВДпр, НКДпр	9,50	10,43	13,98	188,00
20-00049382	Компот ягодный с вишней	200,00	11,92	ОВД, ОВДпр	0,44	0,04	24,04	98,00
20-00049384	Компот ягодный с вишней с ксилитом	200,00	11,92	НКД, НКДпр	0,44	0,04	23,66	96,00
20-00043066	Кетчуп	20,00		ОВД, ОВДпр, НКД	0,21	0,02	5,48	23,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00011305	Хлеб пшеничный	40,00	11,1	ОВД, ОВДпр	3,16	0,40	19,32	94,00
20-00009354	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,80	0,40	16,80	82,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Полдник					53	35	75	829
20-00040244	Запеканка творожная без сахара	165,00	5,1	НКД, НКДпр	23,35	17,50	15,47	313,00
20-00038554	Запеканка творожная с сахаром	180,00	5,1	ОВД, ОВДпр	28,93	17,50	30,73	396,00
20-00038845	Джем	20,00	456	ОВД, ОВДпр	0,10		14,32	58,00
20-00049481	Джем на сорбите	20,00	456	НКД, НКДпр			10,40	42,00
20-00007875	Отвар шиповника	200,00	11,82	ОВД, ОВДпр, НКД	0,32	0,14	4,48	20,00
Ужин					58	61	139	1 339
20-00040921	Икра из кабачков	100/5	7,45	ОВД, ОВДпр, НКД	1,35	7,78	8,05	108,00
20-00003386	Язык говяжий отварной	75,00	2,85	ОВД, НКД	17,51	13,16	3,09	201,00
20-00008041	Пюре из отварного языка	100,00	2098	ОВДпр, НКДпр	16,78	12,70	8,24	214,00
20-00035523	Каша гречневая вязкая с растительным маслом	200/5	6,2	ОВДпр, НКДпр	6,01	5,69	27,16	184,00
20-00006656	Каша перловая рассыпчатая с луком и морковью	220,00	406	ОВД, НКД	7,55	18,06	34,89	332,00
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06	42,00
20-00040277	Соус томатный	50,00	366	ОВД, ОВДпр, НКД	0,45	2,51	2,95	36,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Второй ужин					4	5	6	84
20-00047303	Ацидофилин	150,00	5,42	ОВД, ОВДпр, НКД	4,35	4,80	5,70	84,00
За день								2
20-00009927	Набор специй в сутки	2,5/0,5		ОВД, ОВДпр, НКД	0,02	0,06	0,37	2,00

День 11					223	271	750	6 344
Завтрак					42	59	127	1 211
20-00037007	Колбасные изделия отварные (сардельки)	100,00	340	ОВД, НКД	10,30	17,20	1,50	202,00
20-00049817	Колбасные изделия отварные (сардельки) протертые	100,00	340	ОВДпр, НКДпр	10,30	17,20	1,50	202,00
20-00043781	Каша ячневая молочная вязкая без сахара	205/5	6,43	НКД, НКДпр	7,33	7,62	34,10	235,00
20-00036118	Каша ячневая молочная вязкая с сахаром	210/5	6,43	ОВД, ОВДпр	7,25	7,63	38,74	254,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	79	ОВД, ОВДпр, НКД	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06	42,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
Второй завтрак					1		30	125
20-00010539	Пюре фруктовое	125,00		ОВДпр, НКДпр			16,25	65,00
20-00002359	Персики	140,00	338	ОВД, НКД	1,26	0,14	13,30	60,00
Обед					99	97	232	2 191
20-00050513	Салат из редиса с растительным маслом	130,00	9,96	ОВД, НКД	1,44	10,11	4,08	113,00
20-00050514	Салат из редиса с растительным маслом протертый	130,00	9,96	ОВДпр, НКДпр	1,44	10,11	4,08	113,00
20-00043609	Мясо отварное	15,00	2,1	ОВД, НКД	4,56	3,89	0,22	54,00
20-00026956	Мясо отварное протертое	15,00	2,1	ОВДпр, НКДпр	4,94	1,56	0,22	35,00
20-00042186	Щи зеленые с яйцом на мясном бульоне со сметаной	300/10	1,79	ОВД, НКД	4,68	5,61	9,86	109,00
20-00042187	Щи зеленые с яйцом на мясном бульоне со сметаной протертые	300/10	1,79	ОВДпр, НКДпр	4,83	3,29	10,00	89,00
20-00047768	Рыба жаренная (минтай филе)	125,00	3,46	ОВД	23,06	14,30	5,53	243,00
20-00049575	Суфле из отварной рыбы паровое (из филе минтая)	150,00	3,50	ОВДпр, НКД, НКДпр	28,55	22,56	7,79	348,00
20-00002108	Фасоль овощная отварная	160,00	164	НКД	2,22	6,78	4,45	88,00
20-00026277	Фасоль овощная отварная протертая	160,00	164	НКДпр	2,22	6,78	4,45	88,00
20-00029717	Картофель тушеный с овощами	200,00	216	ОВД	4,37	4,89	32,70	192,00
20-00048735	Картофель тушеный с овощами б/томатной пасты протертый	200,00	216	ОВДпр	4,22	4,90	32,24	190,00
20-00002761	Компот фруктов-ягодный	200,00	11,99м	ОВД, ОВДпр	0,30		24,34	98,00
20-00035872	Компот фруктов-ягодный с ксилитом	200,00	11,99м	НКД, НКДпр	0,54	0,09	24,26	100,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00011305	Хлеб пшеничный	40,00	11,1	ОВД, ОВДпр	3,16	0,40	19,32	94,00
20-00009354	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,80	0,40	16,80	82,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Полдник					21	37	234	1 357
20-00040737	Джем	30,00	456	ОВДпр	0,15		21,48	86,00
20-00049486	Джем на сорбите	30,00	456	НКД, НКДпр			15,60	62,00
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	ОВД, ОВДпр, НКД	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00007205	Печенье сахарное	50,00	12,20	ОВДпр	2,00	9,50	30,50	216,00
20-00049497	Печенье сдобное ржано-пшеничное на сорбите	50,00	46917	НКДпр	3,25	9,20	29,50	214,00
20-00006465	Пирожки с яблоками на ксилите	130,00	21,8	НКД	7,49	10,93	50,71	332,00
20-00044075	Пирожки печеные с повидлом сдобные	130,00	406,405	ОВД	7,96	7,44	86,46	445,00
Ужин					51	70	119	1 315
20-00049990	Салат с крабовыми палочками со свежими огурцами	150,00	47591	ОВД	7,98	10,55	1,50	134,00
20-00049991	Салат с крабовыми палочками со свежими огурцами с растительным маслом	130,00	47591	НКД	5,98	10,37	1,01	121,00
20-00049992	Салат с крабовыми палочками со свежими огурцами с растительным маслом протертый	130,00	47591	ОВДпр, НКДпр	5,98	10,37	1,01	121,00
20-00043432	Тефтели мясные (1-й в)	100,00	303	ОВД, ОВДпр, НКД	14,82	15,59	12,29	249,00
20-00035829	Рагу из овощей	180,00	143	ОВД, НКД	3,97	10,74	22,50	203,00
20-00047877	Рагу из овощей протертое	180,00	143	ОВДпр, НКДпр	3,76	8,10	22,43	178,00
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06	42,00
20-00038557	Соус сметанный	60,00	330	ОВД, ОВДпр, НКД	0,83	3,05	3,62	45,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Второй ужин					9	8	8	143
20-00001476	Биоюгurt 3,2 % натуральный 125г			НКД, НКДпр	5,81	3,72	4,07	79,00
20-00001254	Биоюгurt 3,2 % с фруктами 125г			ОВД, ОВДпр	3,13	4,00	3,75	64,00
За день								2
20-00009927	Набор специй в сутки	2,5/0,5		ОВД, ОВДпр, НКД	0,02	0,06	0,37	2,00

День 12					161	166	667	4 806
Завтрак					46	56	144	1 264
20-00032517	Омлет с сыром	100,00	275	ОВД, ОВДпр, НКД	14,30	18,72	2,16	234,00
20-00035334	Каша вязкая молочная из смеси двух круп (гречка, геркулес)	215,00	182	ОВД, ОВДпр	9,70	10,58	45,69	316,00
20-00047869	Каша вязкая молочная из смеси двух круп (гречка, геркулес) без сахара	205,00	182	НКД, НКДпр	9,68	10,58	35,71	277,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	79	ОВД, ОВДпр, НКД	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00045833	Какао с молоком без сахара	200,00	11,27	НКД, НКДпр	3,04	3,36	4,94	62,00
20-00044632	Какао с молоком с сахаром	210,00	11,27	ОВД, ОВДпр	2,94	3,36	14,91	101,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
Второй завтрак					3	1	53	232
20-00010539	Пюре фруктовое	125,00		ОВДпр, НКДпр			16,25	65,00
20-00002503	Сок томатный	200,00	389	НКД, НКДпр	1,60	0,20	8,40	42,00
20-00043101	Сок фруктовый	200,00	418	ОВД, ОВДпр	1,00	0,20	20,20	86,00
20-00044947	Киви	100,00	338	ОВД, НКД	0,80	0,40	8,10	39,00
Обед					70	56	276	1 888
20-00001876	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	125,00	32	ОВД, НКД	1,89	7,73	5,99	101,00
20-00048738	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени протертый	125,00	32	ОВДпр, НКДпр	1,89	7,73	5,99	101,00
20-00039683	Суп картофельный с грибами	300,00	227 (1 в)	ОВД, НКД	4,53	3,18	19,65	126,00
20-00039686	Суп картофельный с грибами протертый	300,00	227 (1 в)	ОВДпр, НКДпр	5,44	3,92	17,95	129,00
20-00038660	Сердце отварное в соусе	50/50	2,89	ОВД, НКД	14,15	7,16	6,79	148,00
20-00048740	Сердце отварное в соусе протертое	100,00	2,89	ОВДпр, НКДпр	14,15	7,16	6,79	148,00
20-00045698	Каша перловая вязкая на воде	155,00	411	НКД, НКДпр	3,66	6,17	16,57	136,00
20-00040168	Вермишель отварная	160,00	6,43	ОВДпр	7,18	4,94	41,12	238,00
20-00029557	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	160,00	6,43	ОВД	6,05	5,71	38,78	231,00
20-00011757	Напиток клюквенный (морс)	200,00	11,84	ОВД, ОВДпр	0,12	0,06	24,88	100,00
20-00011037	Напиток клюквенный (морс) на ксилите	200,00	11,84	НКД, НКДпр	0,13	0,05	24,42	99,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00011305	Хлеб пшеничный	40,00	11,1	ОВД, ОВДпр	3,16	0,40	19,32	94,00
20-00009354	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,80	0,40	16,80	82,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Полдник					1	3	78	348
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06	42,00
20-00049472	Конфеты железные с изомальтом со стевией	40,00	46893	НКД, НКДпр	0,60	3,20	28,00	143,00
20-00008847	Пастила	50,00		ОВД, ОВДпр	0,25		40,00	161,00
Ужин					35	45	109	986
20-00035303	Салат из картофеля с зеленым горошком	120,00	26	ОВД, НКД	2,06	6,26	10,84	108,00
20-00043757	Салат из картофеля с зеленым горошком протертый	120,00	26	ОВДпр, НКДпр	2,06	6,26	10,84	108,00
20-00026965	Капуста тушеная с колбасой вареной	250,00	635	ОВД, НКД	11,40	15,80	13,68	243,00
20-00049236	Капуста тушеная с колбасой вареной протертая	250,00	635	ОВДпр, НКДпр	11,40	15,80	13,68	243,00
20-00008060	Чай с лимоном без сахара	200/7	11,41	НКД, НКДпр	0,27	0,06	0,27	2,00
20-00005676	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	11,41	ОВД, ОВДпр	0,27	0,07	15,25	62,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Второй ужин					5	5	6	86
20-00042989	Биокефир 3,2% жирности	150,00	5,9	ОВД, ОВДпр, НКД	4,50	4,80	6,00	86,00
За день								2
20-00009927	Набор сплеев в сутки	2,5/0,5		ОВД, ОВДпр, НКД	0,02	0,06	0,37	2,00

День 13					230	213	613	5 300
Завтрак					46	54	132	1 200
20-00002041	Сыр полутвердый (порциями)	50,00	5.52	ОВД, НКД	11,60	14,75		179,00
20-00002352	Сыр полутвердый (порциями) протертый	50,00	5.52	ОВДпр, НКДпр	11,60	14,75		179,00
20-00047874	Каша вязкая молочная пшеничная с тыквой без сахара	205,00	183	НКД, НКДпр	7,73	7,81	35,40	242,00
20-00035651	Каша вязкая молочная пшеничная с тыквой с сахаром и маслом	200/10/5	183	ОВД, ОВДпр	7,72	7,80	45,39	282,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	79	ОВД, ОВДпр, НКД	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06	42,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
Второй завтрак					2	1	39	174
20-00002752	Груша печеная без сахара	140,00	11,306	ОВДпр, НКДпр	0,72	0,54	18,54	82,00
20-00009276	Груши	200,00	338	ОВД, НКД	0,80	0,60	20,60	92,00
Обед					57	64	187	1 552
20-00002318	Салат из свежих помидов и огурцов с растительным маслом	100,00	9,87	ОВД, НКД	0,88	7,27	2,17	78,00
20-00035301	Салат из свежих помидов и огурцов с растительным маслом протертый	100,00	9,87	ОВДпр, НКДпр	0,63	7,29	3,01	80,00
20-00040613	Борщ на мясном бульоне со сметаной	315,00	1,78	ОВД, НКД	2,11	5,58	9,51	98,00
20-00040614	Борщ на мясном бульоне со сметаной протертый	300/15	1,78	ОВДпр, НКДпр	2,20	5,60	9,99	99,00
20-00007692	Рагу из овощей с отварным мясом	50/200	2,35	ОВД, НКД	19,13	21,80	25,78	375,00
20-00043754	Рагу из овощей с отварным мясом протертое	50/200	2,35	ОВДпр, НКДпр	20,60	14,23	25,93	315,00
20-00048256	Напиток из смеси свежемороженных ягод с черной смородиной с ксилитом	200,00	11,18 м	НКД, НКДпр	0,18	0,04	21,54	88,00
20-00048255	Напиток из смеси свежемороженных ягод с черной смородиной с сахаром	200,00	11,18 м	ОВД, ОВДпр	0,18	0,04	21,92	88,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00011305	Хлеб пшеничный	40,00	11,1	ОВД, ОВДпр	3,16	0,40	19,32	94,00
20-00009354	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,80	0,40	16,80	82,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Полдник					59	40	85	944
20-00040194	Запеканка творожная	180,00	223	ОВД, ОВДпр	33,01	23,60	32,51	475,00
20-00040243	Запеканка творожная без сахара	165,00	223	НКД, НКДпр	25,79	16,73	17,76	325,00
20-00038845	Джем	20,00	456	ОВД, ОВДпр	0,10		14,32	58,00
20-00049481	Джем на сорбите	20,00	456	НКД, НКДпр			10,40	42,00
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06	42,00
Ужин					62	50	163	1 351
20-00043973	Икра овощная	100,00	125	ОВД, ОВДпр, НКД	1,71	5,22	7,69	85,00
20-00028279	Котлеты мясные паровые	100,00	2,15 (II в)	ОВДпр, НКД, НКДпр	16,94	5,14	7,25	143,00
20-00011354	Котлеты мясные	100,00	268	ОВД	17,79	17,37	16,44	293,00
20-00035523	Каша гречневая вязкая с растительным маслом	200/5	6,2	ОВДпр, НКДпр	6,01	5,69	27,16	184,00
20-00035296	Каша гречневая рассыпчатая с грибами и луком	200,00	290	ОВД, НКД	11,10	12,60	46,82	346,00
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06	42,00
20-00040277	Соус томатный	50,00	366	ОВД, ОВДпр, НКД	0,45	2,51	2,95	36,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Второй ужин					4	4	6	77
20-00044612	Простокваша 3,2 %	150,00	5,39	ОВД, ОВДпр, НКД	4,35	3,75	6,15	77,00
За день								2
20-00009927	Набор специй в сутки	2,5/0,5		ОВД, ОВДпр, НКД	0,02	0,06	0,37	2,00

День 14				205	225	825	6 154
Завтрак				51	59	133	1 276
20-00029545	Колбаса вареная (порциями)	40,00	9,19	НКД	4,80	8,00	91,00
20-00049320	Колбаса вареная (порциями) протертая	40,00	9,19	НКДпр	4,80	8,00	91,00
20-00005629	Карбонат (буженина)	40,00	9,22	ОВД	6,40	4,00	62,00
20-00049321	Карбонат (буженина) протертая	40,00	9,22	ОВДпр	6,40	4,00	62,00
20-00040141	Каша из крупы «Геркулес» молочная вязкая	200/5	6,20	ОВД, ОВДпр	7,91	9,61	35,34
20-00002033	Каша из крупы Геркулес молочная вязкая без сахара	200,00	6,21	НКД, НКДпр	7,96	9,59	30,89
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	7,9	ОВД, ОВДпр, НКД	0,05	8,25	0,08
20-00047669	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200/10	11,28	ОВД, ОВДпр	3,19	3,44	18,25
20-00029378	Кофейный напиток с молоком без сахара	200,00	11,29	НКД, НКДпр	3,20	3,44	8,26
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60
Второй завтрак				5	2	79	357
20-00002503	Сок томатный	200,00	389	НКД, НКДпр	1,60	0,20	8,40
20-00043101	Сок фруктовый	200,00	418	ОВД, ОВДпр	1,00	0,20	20,20
20-00002360	Яблоко печеное без сахара	105,00	11,306	ОВДпр, НКДпр	0,53	0,53	12,94
20-00043954	Виноград порциями	150,00	11,6	ОВД	0,90	0,90	23,10
20-00044580	Яблоки	150,00	338	НКД	0,60	0,60	14,70
Обед				65	67	332	2 198
20-00041981	Салат из белокочанной и морской капусты	120,00	22	ОВД, НКД	1,37	4,99	5,00
20-00047702	Икра кабачковая (консервы диетические)	120,00	9,117	ОВДпр, НКДпр	2,28	10,68	9,24
20-00048746	Суп картофельный с вермишелью и сметаной протертый	315,00	1,52	ОВДпр, НКДпр	3,43	5,92	20,79
20-00049381	Суп фасолевый	300,00	1,83	ОВД, НКД	8,43	3,87	23,19
20-00039184	Котлеты (биточки) из кур паровые	120,00	2,105	ОВДпр, НКД, НКДпр	13,97	8,09	8,48
20-00030183	Плов из птицы (куры)	250,00	291	ОВД	4,58	12,33	45,60
20-00009756	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	205,00	6,2	НКДпр	6,33	5,78	28,60
20-00043198	Каша рисовая вязкая на воде	200,00	8,4	ОВДпр	3,16	4,74	32,22
20-00040428	Каша гречневая рассыпчатая	155,00	302	НКД	9,02	6,48	40,81
20-00049382	Компот ягодный с вишней	200,00	11,92	ОВД, ОВДпр	0,44	0,04	24,04
20-00049384	Компот ягодный с вишней с ксилитом	200,00	11,92	НКД, НКДпр	0,44	0,04	23,66
20-00040277	Соус томатный	50,00	366	ОВДпр, НКД, НКДпр	0,45	2,51	2,95
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56
20-00011305	Хлеб пшеничный	40,00	11,1	ОВД, ОВДпр	3,16	0,40	19,32
20-00009354	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,80	0,40	16,80
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78
Полдник				16	23	135	811
20-00002356	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200,00	11,106	ОВД, ОВДпр, НКД	0,92	4,42	17,00
20-00048665	Галеты Кофейные на стевии	50,00		НКД	4,81	8,01	34,25
20-00040608	Печенье детское растворимое	50,00	11,5	ОВДпр	4,00	3,75	40,00
20-00049495	Печенье с пониженной калорийностью на сорбите	50,00	46916	НКДпр	3,50	5,50	24,00
20-00005162	Мини Кекс	50,00		ОВД	2,35	1,20	20,00
Ужин				64	68	138	1 421
20-00037273	Салат из свеклы с сыром и чесноком с растительным маслом	120,00	50	ОВДпр, НКД, НКДпр	5,73	12,54	8,96
20-00003227	Салат из свеклы с сыром, чесноком и майонезом	140,00	9,55	ОВД	4,82	16,48	11,90
20-00003763	Печень по-строгановски	75/40	2,80	ОВД, НКД	20,38	14,09	4,21
20-00040040	Суфле из печени	100,00	651	ОВДпр, НКДпр	17,60	8,01	5,62
20-00044807	Картофель, тушенный с луком	180,00	669	ОВД, НКД	3,29	10,13	24,93
20-00047668	Пюре картофельное	180,00	8,24	ОВДпр, НКДпр	3,96	5,71	27,23
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78
Второй ужин				4	5	7	89
20-00047667	Молоко стерилизованное	150,00	436	ОВД, ОВДпр, НКД	4,35	4,80	7,05
За день							2
20-00009927	Набор специй в сутки	2,5/0,5		ОВД, ОВДпр, НКД	0,02	0,06	0,37
							2,00

День 15				238	243	763	6 199	
Завтрак				47	58	136	1 253	
20-00026307	Сосиски отварные	50,00	2,118	ОВД, НКД	5,20	10,05	0,40	113,00
20-00026411	Сосиски отварные протертые	50,00	2,118	ОВДпр, НКДпр	5,20	10,05	0,40	113,00
20-00005014	Яйцо куриное диетическое сваренное вкрутую	50,00	261	ОВД, НКД	6,35	5,75	0,35	79,00
20-00007121	Омлет натуральный паровой	60,00	4,3	ОВДпр, НКДпр	5,96	7,21	1,70	95,00
20-00006511	Каша из пшеничной крупы молочная вязкая без сахара	200/5	6,416	НКД, НКДпр	10,93	7,83	39,75	273,00
20-00035277	Каша рисовая молочная вязкая	210/5	6,5	ОВД, ОВДпр	5,87	7,50	42,68	262,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	79	ОВД, ОВДпр, НКД	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06	42,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
Второй завтрак				1		31	131	
20-00010539	Пюре фруктовое	125,00		ОВДпр, НКДпр			16,25	65,00
20-00049686	Слива	150,00	338	ОВД, НКД	1,20	0,45	14,40	66,00
Обед				107	116	357	2 898	
20-00043649	Салат витаминный	140,00	49	ОВД, НКД	2,23	8,50	13,47	139,00
20-00050517	Салат витаминный протертый	140,00	49 2 в	ОВДпр, НКДпр	2,23	8,50	13,47	139,00
20-00040091	Суп рыбный с консервированной горбушей, картофелем и пшеном	300,00	592	ОВД, НКД	3,54	3,24	24,21	141,00
20-00040620	Суп рыбный с консервированной горбушей, картофелем и пшеном протертый	300,00	592	ОВДпр, НКДпр	13,64	6,15	24,27	207,00
20-00006224	Биточки мясные паровые	110,00	2,15	ОВДпр, НКД, НКДпр	17,74	14,39	7,22	229,00
20-00025895	Макароны с мясным соусом "Болоньезе"	300,00	5166	ОВД	28,47	38,16	53,88	672,00
20-00035523	Каша гречневая вязкая с растительным маслом	200/5	6,2	НКДпр	6,01	5,69	27,16	184,00
20-00047770	Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	155,00	6,1	НКД	8,94	12,31	40,55	308,00
20-00048720	Вермишель отварная с тертым сыром	160,00	6,43	ОВДпр	10,90	11,92	35,89	294,00
20-00048266	Напиток из смеси свежемороженой ягод с клубникой с ксилитом	200,00	11,18 м	НКД, НКДпр	0,10		22,00	88,00
20-00048265	Напиток из смеси свежемороженой ягод с клубникой с сахаром	200,00	11,18 м	ОВД, ОВДпр	0,10		22,38	90,00
20-00002388	Соус молочный (бешамель)	50,00	10,24	ОВДпр, НКД, НКДпр	1,80	5,25	5,31	76,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00011305	Хлеб пшеничный	40,00	11,1	ОВД, ОВДпр	3,16	0,40	19,32	94,00
20-00009354	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,80	0,40	16,80	82,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Полдник				24	11	82	521	
20-00038497	Творог детский порционный	100,00		ОВДпр, НКД, НКДпр	10,70	4,50	18,50	157,00
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06	42,00
20-00043783	Булочка "Творожная"	100,00	470	ОВД	12,91	6,28	52,96	320,00
Ужин				50	51	149	1 251	
20-00044101	Салат из картофеля с помидорами	130,00	25	ОВД, НКД	2,64	6,99	18,80	148,00
20-00048763	Салат из картофеля с помидорами протертый	130,00	25	ОВДпр, НКДпр	2,64	6,99	18,80	148,00
20-00036638	Птица тушеная в красном соусе	100/50	318	ОВД, НКД	0,42	1,04	3,24	24,00
20-00048611	Птица (филе бедра кур) тушеная в сметанном соусе протертая	130,00	318	ОВДпр, НКДпр	17,46	12,90	3,20	199,00
20-00026106	Цветная капуста запеченная в молочном соусе	200,00	7,40	ОВД, НКД	9,24	10,56	13,92	188,00
20-00035617	Цветная капуста запеченная в молочном соусе протертая	200,00	7,40	ОВДпр, НКДпр	9,50	10,43	13,98	188,00
20-00011241	Компот из свежих яблок	200,00	11,102	ОВД, ОВДпр	0,24	0,24	25,84	106,00
20-00002386	Компот из свежих яблок без сахара	200,00	10,102	НКД, НКДпр	0,26	0,26	6,54	30,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Второй ужин				9	8	8	143	
20-00001476	Биоюгurt 3,2 % натуральный 125г			НКД, НКДпр	5,81	3,72	4,07	79,00
20-00001254	Биоюгurt 3,2 % с фруктами 125г			ОВД, ОВДпр	3,13	4,00	3,75	64,00
За день							2	
20-00009927	Набор специй в сутки	2,5/0,5		ОВД, ОВДпр, НКД	0,02	0,06	0,37	2,00

День 16				225	227	639	5 503
Завтрак				48	54	129	1 193
20-00002041	Сыр полутвердый (порциями)	50,00	5,52	ОВД, НКД	11,60	14,75	179,00
20-00002352	Сыр полутвердый (порциями) протертый	50,00	5,52	ОВДпр, НКДпр	11,60	14,75	179,00
20-00044624	Вермишель молочная с сахаром	205,00	6,17	ОВД, ОВДпр	8,12	6,27	44,59
20-00040067	Каша гречневая молочная вязкая без сахара	205,00	6,29	НКД, НКДпр	9,23	8,98	33,29
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	7,9	ОВД, ОВДпр, НКД	0,05	8,25	0,08
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	4,82	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60
Второй завтрак				1	1	28	125
20-00002360	Яблоко печеное без сахара	105,00	11,306	ОВДпр, НКДпр	0,53	0,53	12,94
20-00044580	Яблоки	150,00	3,38	ОВД, НКД	0,60	0,60	14,70
Обед				86	90	237	2 105
20-00036173	Винегрет овощной с сельдью	140,00	7,9	ОВД, НКД	6,33	10,15	32,77
20-00035783	Сельдь рубленая с растительным маслом	100,00	3,23	ОВДпр, НКДпр	9,92	18,15	10,65
20-00048768	Суп рисовый с мелконашинкованными овощами с протертым мясом	300,00	1,69	ОВДпр, НКДпр	10,83	10,29	15,00
20-00036174	Суп-харчо с говядиной	300,00	1,87	ОВД, НКД	10,59	10,47	15,18
20-00048773	Мясо тушеное с овощами в соусе (без томатной пасты) протертое	250,00	2,90	ОВДпр, НКДпр	18,78	19,70	22,28
20-00036176	Мясо тушеное с овощами в соусе	50/200	2,90	ОВД, НКД	18,50	19,23	23,43
20-00048286	Кисель плодово-ягодный с клюквой	200,00	11,114	ОВД, ОВДпр	0,16	0,02	29,00
20-00048259	Напиток из смеси свежемороженых ягод с клюквой с ксилитом	200,00	11,18 м	НКД, НКДпр	0,16	0,02	21,58
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	4,82	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56
20-00011305	Хлеб пшеничный	40,00	11,1	ОВД, ОВДпр	3,16	0,40	19,32
20-00009354	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,80	0,40	16,80
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78
Полдник				53	35	81	853
20-00040244	Запеканка творожная без сахара	185,00	5,1	НКД, НКДпр	23,35	17,50	15,47
20-00038554	Запеканка творожная с сахаром	180,00	5,1	ОВД, ОВДпр	28,93	17,50	30,73
20-00038845	Джем	20,00	4,56	ОВД, ОВДпр	0,10		14,32
20-00049481	Джем на сорбите	20,00	4,56	НКД, НКДпр			10,40
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06
Ужин				33	43	158	1 148
20-00050501	Салат из редьки с морковью	100,00	3,6 м	ОВД, НКД	1,62	6,21	6,61
20-00050502	Салат из редьки с морковью протертый	100,00	3,6 м	ОВДпр, НКДпр	1,62	6,21	6,61
20-00035620	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом и луком	100/50	315, 375	ОВД, ОВДпр, НКД	10,04	10,68	11,16
20-00035389	Картофель отварной с растительным маслом	180,00	8,19	ОВД	3,68	6,63	29,41
20-00045698	Каша перловая вязкая на воде	155,00	4,11	НКД, НКДпр	3,66	6,17	16,57
20-00047668	Пюре картофельное	180,00	8,24	ОВДпр	3,96	5,71	27,23
20-00008060	Чай с лимоном без сахара	200/7	11,41	НКД, НКДпр	0,27	0,06	0,27
20-00005676	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	11,41	ОВД, ОВДпр	0,27	0,07	15,25
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78
Второй ужин				4	4	6	77
20-00044607	Ряженка 3,2%	150,00	3,86	ОВД, ОВДпр, НКД	4,35	3,75	6,30
За день							2
20-00009927	Набор специй в сутки	2,5/0,5		ОВД, ОВДпр, НКД	0,02	0,06	0,37

День 17					199	262	643	5 730
Завтрак					49	66	142	1 360
20-00037007	Колбасные изделия отварные (сардельки)	100,00	340	ОВД, НКД	10,30	17,20	1,50	202,00
20-00049817	Колбасные изделия отварные (сардельки) протертые	100,00	340	ОВДпр, НКДпр	10,30	17,20	1,50	202,00
20-00038585	Каша манная молочная вязкая	200/5	6,1	ОВД, ОВДпр	7,03	7,34	39,16	250,00
20-00007610	Каша пшеничная молочная вязкая без сахара	205,00	6,35	НКД, НКДпр	8,81	8,69	38,95	269,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	79	ОВД, ОВДпр, НКД	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00045833	Какао с молоком без сахара	200,00	11,27	НКД, НКДпр	3,04	3,36	4,94	62,00
20-00044632	Какао с молоком с сахаром	210,00	11,27	ОВД, ОВДпр	2,94	3,36	14,91	101,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
Второй завтрак					4	1	57	253
20-00010539	Пюре фруктовое	125,00		ОВДпр, НКДпр			16,25	65,00
20-00002503	Сок томатный	200,00	389	НКД, НКДпр	1,60	0,20	8,40	42,00
20-00043101	Сок фруктовый	200,00	418	ОВД, ОВДпр	1,00	0,20	20,20	86,00
20-00001016	Нектарины	140,00	338	ОВД, НКД	1,48	0,42	12,46	60,00
Обед					55	62	139	1 335
20-00048781	Салат летний (без зеленого лука) протертый	120,00	16 м	ОВДпр, НКДпр	1,78	6,31	8,90	100,00
20-00040932	Салат летний	120,00	16	ОВД, НКД	1,63	6,26	8,53	97,00
20-00043609	Мясо отварное	15,00	2,1	ОВД, НКД	4,56	3,89	0,22	54,00
20-00028455	Суп картофельный с мелконашинкованными овощами на мясном бульоне с мясом протертый	300/15	1,51	ОВДпр, НКДпр	6,84	4,36	13,36	120,00
20-00035964	Борщ кубанский с кабачками на мясном бульоне	300,00	118	ОВД, НКД	2,82	10,26	11,10	147,00
20-00036638	Птица тушеная в красном соусе	100/50	318	ОВД, НКД	0,42	1,04	3,24	24,00
20-00048775	Птица тушеная в сметанном соусе протертая	150,00	318	ОВДпр, НКДпр	19,46	14,37	3,56	222,00
20-00002108	Фасоль овощная отварная	160,00	164	ОВД, НКД	2,22	6,78	4,45	88,00
20-00026277	Фасоль овощная отварная протертая	160,00	164	ОВДпр, НКДпр	2,22	6,78	4,45	88,00
20-00035415	Компот из кураги протертый без сахара	200,00	11,95	ОВД, ОВДпр, НКД	1,44	0,08	14,16	64,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00011305	Хлеб пшеничный	40,00	11,1	ОВД, ОВДпр	3,16	0,40	19,32	94,00
20-00009354	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,80	0,40	16,80	82,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Полдник					15	30	138	885
20-00048256	Напиток из смеси свежемороженых ягод с черной смородиной с ксилитом	200,00	11,18 м	НКД, НКДпр	0,18	0,04	21,54	88,00
20-00048255	Напиток из смеси свежемороженых ягод с черной смородиной с сахаром	200,00	11,18 м	ОВД, ОВДпр	0,18	0,04	21,92	88,00
20-00007205	Печенье сахарное	50,00	12,20	ОВДпр	2,00	9,50	30,50	216,00
20-00049495	Печенье с пониженной калорийностью на сорбите	50,00	46916	НКДпр	3,50	5,50	24,00	160,00
20-00035424	Пирожки с капустой печеные	130,00	12,11	ОВД, НКД	8,72	15,09	40,51	333,00
Ужин					72	98	160	1 811
20-00032574	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым луком и растительным маслом	100,00	24	ОВД, НКД	0,93	6,13	2,21	68,00
20-00035301	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом протертый	100,00	9,87	ОВДпр, НКДпр	0,63	7,29	3,01	80,00
20-00043821	Биточки паровые из минтая с творогом и растительным маслом (белип)	120,00	3,48	ОВД, НКД	21,92	23,53	3,18	312,00
20-00049575	Суфле из отварной рыбы паровое (из филе минтая)	150,00	3,50	ОВДпр, НКДпр	28,55	22,56	7,79	348,00
20-00038889	Кабачки тушеные в сметанном соусе	150,00	8,41	НКД	1,66	5,65	10,70	100,00
20-00040942	Кабачки тушеные в сметанном соусе протертые	150,00	8,41	НКДпр	1,66	5,65	10,70	100,00
20-00036039	Картофель и овощи, тушеные в сметанном соусе	200,00	248	ОВД	4,52	12,70	33,74	268,00
20-00036040	Картофель и овощи, тушеные в сметанном соусе протертые	200,00	248	ОВДпр	4,68	12,92	33,89	271,00
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06	42,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Второй ужин					4	5	6	84
20-00047303	Ацидофилин	150,00	5,42	ОВД, ОВДпр, НКД	4,35	4,80	5,70	84,00
За день								2
20-00009927	Набор специй в сутки	2,5/0,5		ОВД, ОВДпр, НКД	0,02	0,06	0,37	2,00

День 18					249	233	734	6 039
Завтрак					34	28	123	880
20-00006987	Ветчина (порциями)	40,00	9,21	ОВД, НКД	4,52	1,52	1,48	38,00
20-00049317	Ветчина (порциями) протертая	40,00	9,21	ОВДпр, НКДпр	4,52	1,52	1,48	38,00
20-00001731	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	205,00	228	ОВД, ОВДпр	9,12	7,65	36,96	252,00
20-00047857	Каша жидкая на молоке (пшеничная) без сахара	200,00	228	НКД, НКДпр	9,12	7,66	31,96	234,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	79	ОВД, ОВДпр, НКД	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06	42,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
Второй завтрак					3	1	53	232
20-00010539	Пюре фруктовое	125,00		ОВДпр, НКДпр			16,25	65,00
20-00002503	Сок томатный	200,00	389	НКД, НКДпр	1,60	0,20	8,40	42,00
20-00043101	Сок фруктовый	200,00	418	ОВД, ОВДпр	1,00	0,20	20,20	86,00
20-00044947	Киви	100,00	338	ОВД, НКД	0,80	0,40	8,10	39,00
Обед					113	91	194	2 043
20-00008082	Салат из помидоров, сладкого перца с растительным маслом	100,00	9,89	ОВД, НКД	1,09	7,24	4,06	86,00
20-00027050	Салат из помидоров, сладкого перца с растительным маслом протертый	100,00	9,89	ОВДпр, НКДпр	0,99	7,25	4,59	88,00
20-00011928	Куриная мякоть отварная	25,00	305	ОВД, НКД	6,70	5,76	0,07	79,00
20-00048511	Куриная мякоть отварная протертая	25,00	305	ОВДпр, НКДпр	6,70	5,76	0,07	79,00
20-00035842	Суп с вермишелью на курином бульоне	300,00	1,62	ОВД, ОВДпр, НКД	3,30	2,85	18,69	114,00
20-00042923	Куры отварные	150,00	2,27	ОВД, НКД	40,19	34,49	0,60	474,00
20-00042925	Суфле куриное паровое	140,00	2,29	ОВДпр, НКДпр	33,95	6,65	5,49	217,00
20-00035829	Рагу из овощей	180,00	143	ОВД, НКД	3,97	10,74	22,50	203,00
20-00047877	Рагу из овощей протертое	180,00	143	ОВДпр, НКДпр	3,76	8,10	22,43	178,00
20-00049382	Компот ягодный с вишней	200,00	11,92	ОВД, ОВДпр	0,44	0,04	24,04	98,00
20-00049384	Компот ягодный с вишней с ксилитом	200,00	11,92	НКД, НКДпр	0,44	0,04	23,66	96,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00011305	Хлеб пшеничный	40,00	11,1	ОВД, ОВДпр	3,16	0,40	19,32	94,00
20-00009354	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,80	0,40	16,80	82,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Полдник					14	31	160	970
20-00012880	Компот из яблок и чернослива	200,00	10,3	ОВД, ОВДпр	0,52	0,24	22,98	96,00
20-00041039	Компот из яблок и чернослива с ксилитом 200	200,00	10,3 2008	НКД, НКДпр	0,52	0,23	22,79	95,00
20-00036124	Вафли с фруктовой начинкой	50,00		ОВДпр	1,40	1,65	38,65	175,00
20-00049477	Вафли с фруктовой начинкой на сорбите	50,00	46899	НКД, НКДпр	3,68	16,35	24,15	259,00
20-00002523	Булочка печеная	100,00	12,1	ОВД	8,09	12,08	51,10	345,00
Ужин					75	75	197	1 769
20-00050176	Икра кабачковая (консервы диетические)	150,00	9,117	ОВДпр, НКДпр	2,85	13,35	11,55	179,00
20-00027093	Салат из белокочанной капусты и зеленого лука с растительным маслом	130/10	9,65 б)	ОВД, НКД	3,56	10,16	9,25	143,00
20-00039395	Печень по - строгановски	90/60	255	ОВД, НКД	24,75	18,71	4,32	285,00
20-00040040	Суфле из печени	100,00	651	ОВДпр, НКДпр	17,60	8,01	5,62	165,00
20-00035523	Каша гречневая вязкая с растительным маслом	200/5	6,2	НКДпр	6,01	5,69	27,16	184,00
20-00047770	Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	155,00	6,1	НКД	8,94	12,31	40,55	308,00
20-00047668	Пюре картофельное	180,00	8,24	ОВД, ОВДпр	3,96	5,71	27,23	176,00
20-00005069	Мед пчелиный	20,00	15,18	ОВД, ОВДпр	0,16		16,06	65,00
20-00049481	Джем на сорбите	20,00	456	НКД, НКДпр			10,40	42,00
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	ОВД, ОВДпр, НКД	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Второй ужин					9	8	8	143
20-00001476	Биойогурт 3,2 % натуральный 125г			НКД, НКДпр	5,81	3,72	4,07	79,00
20-00001254	Биойогурт 3,2 % с фруктами 125г			ОВД, ОВДпр	3,13	4,00	3,75	64,00
За день								2
20-00009927	Набор специй в сутки	2,5/0,5		ОВД, ОВДпр, НКД	0,02	0,06	0,37	2,00

День 19					263	349	832	7 530
Завтрак					50	60	132	1 269
20-00002041	Сыр полутвердый (порциями)	50,00	5,52	ОВД, НКД	11,60	14,75		179,00
20-00002352	Сыр полутвердый (порциями) протертый	50,00	5,52	ОВДпр, НКДпр	11,60	14,75		179,00
20-00035334	Каша вязкая молочная из смеси двух круп (гречка, геркулес)	215,00	182	ОВД, ОВДпр	9,70	10,58	45,69	316,00
20-00047869	Каша вязкая молочная из смеси двух круп (гречка, геркулес) без сахара	205,00	182	НКД, НКДпр	9,68	10,58	35,71	277,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	79	ОВД, ОВДпр, НКД	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06	42,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
Второй завтрак					7	3	111	501
20-00005264	Яблоко печеное без сахара	140,00	11,306	НКДпр	0,70	0,70	17,25	78,00
20-00047766	Бананы порциями протертые	135,00	11,4	ОВДпр	2,00	0,67	27,93	126,00
20-00009728	Бананы	220,00	338	ОВД	3,30	1,10	46,20	209,00
20-00009565	Яблоки	200,00	338	НКД	0,80	0,80	19,60	88,00
Обед					80	130	328	2 804
20-00050469	Салат из редьки и яблок с майонезом	140,00	9,99 м	ОВД	2,39	13,71	9,72	172,00
20-00050470	Салат из редьки и яблок с растительным маслом	135,00	9,99 м	ОВДпр, НКД, НКДпр	1,84	15,26	8,98	181,00
20-00037270	Суп-пюре из разных овощей	300,00	46	ОВД, ОВДпр, НКД	4,92	6,93	24,60	180,00
20-00042915	Котлеты мясные паровые	100,00	2,14	ОВДпр, НКДпр	15,88	12,70	7,22	207,00
20-00002298	Плов со свиной	50/220	2,78	ОВД	16,42	37,72	56,78	632,00
20-00035438	Плов со свиной и перловой крупой	250,00	642, табл 8	НКД	17,71	30,77	45,26	529,00
20-00043198	Каша рисовая вязкая на воде	200,00	8,4	ОВДпр	3,16	4,74	32,22	184,00
20-00045698	Каша перловая вязкая на воде	155,00	411	НКДпр	3,66	6,17	16,57	136,00
20-00041549	Гренки из хлеба пшеничного	15,00	153	ОВД, ОВДпр	2,04	0,33	10,69	54,00
20-00002761	Компот фруктово-ягодный	200,00	11,99м	ОВД, ОВДпр	0,30		24,34	98,00
20-00035872	Компот фруктово-ягодный с ксилитом	200,00	11,99м	НКД, НКДпр	0,54	0,09	24,26	100,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00011305	Хлеб пшеничный	40,00	11,1	ОВД, ОВДпр	3,16	0,40	19,32	94,00
20-00009354	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,80	0,40	16,80	82,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Полдник					24	36	111	866
20-00002356	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200,00	11,106	ОВД, ОВДпр, НКД	0,92	4,42	17,00	112,00
20-00005964	Печенье овсяное	50,00		ОВДпр	3,00	12,50	29,00	241,00
20-00049499	Печенье овсяное на сорбите	50,00	46918	НКДпр	3,05	9,20	28,60	210,00
20-00044159	Купляка с рыбой	130,00	12,17	ОВД, НКД	17,19	9,67	36,86	303,00
Ужин					98	115	143	2 002
20-00027005	Икра из кабачков	100,00	7,45	ОВДпр, НКДпр	1,23	7,76	7,74	106,00
20-00044407	Икра баклажанная	100,00	7,50	ОВД, НКД	1,88	6,41	7,27	94,00
20-00048508	Рыба, припущенная с овощами (минтай филе)	125/25	258	НКД	24,71	1,41	2,07	120,00
20-00049575	Суфле из отварной рыбы паровое (из филе минтая)	150,00	3,50	ОВДпр, НКДпр	28,55	22,56	7,79	348,00
20-00046861	Рыба жареная в яйце (филе трески)	120,00	4948	ОВД	17,13	17,70	7,18	257,00
20-00032402	Картофель отварной с зеленью, с растительным маслом	160,00	7,3	ОВД	3,32	5,73	25,67	168,00
20-00044621	Овощная смесь припущенная с маслом (IV вариант)	200/10	7,40	НКД	4,62	23,52	1,53	237,00
20-00045855	Овощная смесь припущенная с маслом протертая (IV вариант)	195/10	7,40	НКДпр	4,51	22,96	1,50	232,00
20-00047668	Пюре картофельное	180,00	8,24	ОВДпр	3,96	5,71	27,23	176,00
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06	42,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Второй ужин					5	5	6	86
20-00042989	Биокефир 3,2% жирности	150,00	5,9	ОВД, ОВДпр, НКД	4,50	4,80	6,00	86,00
За день								2
20-00009927	Набор специй в сутки	2,5/0,5		ОВД, ОВДпр, НКД	0,02	0,06	0,37	2,00

День 20					265	270	690	6 254
Завтрак					46	64	124	1 262
20-00042984	Мясные гастрономические продукты (буженина)	40,00	5	ОВД	7,60	12,00		138,00
20-00045962	Мясные гастрономические продукты (буженина) протертые	39,00	5	ОВДпр	7,41	11,70		135,00
20-00029545	Колбаса вареная (порциями)	40,00	9,19	НКД	4,80	8,00		91,00
20-00049320	Колбаса вареная (порциями) протертая	40,00	9,19	НКДпр	4,80	8,00		91,00
20-00043781	Каша ячневая молочная вязкая без сахара	205/5	6,43	НКД, НКДпр	7,33	7,62	34,10	235,00
20-00036118	Каша ячневая молочная вязкая с сахаром	210/5	6,43	ОВД, ОВДпр	7,25	7,63	38,74	254,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	79	ОВД, ОВДпр, НКД	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06	42,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
Второй завтрак					2	1	39	174
20-00002752	Груша печеная без сахара	140,00	11 306	ОВДпр, НКДпр	0,72	0,54	18,54	82,00
20-00009276	Груши	200,00	338	ОВД, НКД	0,80	0,60	20,60	92,00
Обед					74	72	285	2 091
20-00036003	Салат из помидоров и зелени укропа с растительным маслом	100,00	9,85	ОВД, НКД	1,12	7,33	3,71	85,00
20-00002641	Салат из помидоров и зелени укропа с растительным маслом протертый	100,00	9,85	ОВДпр, НКДпр	1,21	7,41	3,79	87,00
20-00042516	Суп картофельный с крупой (Геркулес)	300/3	86	ОВД, НКД	2,94	3,76	20,39	127,00
20-00042517	Суп картофельный с крупой (Геркулес) протертый	300/3	86	ОВДпр, НКДпр	2,94	3,76	20,39	127,00
20-00037083	Фрикадельки мясные паровые	120,00	2,11	ОВДпр, НКДпр	21,38	6,59	8,76	180,00
20-00033011	Азу из мяса отварного	50/50	2,38	ОВД, НКД	16,04	18,04	5,29	248,00
20-00007131	Кабачки тушеные в сметанном соусе	180,00	8,41	НКД	2,01	6,27	13,27	118,00
20-00018002	Кабачки тушеные в сметанном соусе протертые	180,00	8,41	НКДпр	1,99	6,77	12,83	120,00
20-00040168	Вермишель отварная	160,00	6,43	ОВДпр	7,18	4,94	41,12	238,00
20-00029557	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	160,00	6,43	ОВД	6,05	5,71	38,78	231,00
20-00011757	Напиток клюквенный (морс)	200,00	11,84	ОВД, ОВДпр	0,12	0,06	24,88	100,00
20-00011037	Напиток клюквенный (морс) на ксилите	200,00	11,84	НКД, НКДпр	0,13	0,05	24,42	99,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00011305	Хлеб пшеничный	40,00	11,1	ОВД, ОВДпр	3,16	0,40	19,32	94,00
20-00009354	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,80	0,40	16,80	82,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Полдник					36	28	81	721
20-00049263	Сырники из творога	170,00	130	ОВД	24,48	17,44	36,75	401,00
20-00038497	Творог детский порционный	100,00		ОВДпр, НКД, НКДпр	10,70	4,50	18,50	157,00
20-00038845	Джем	20,00	456	ОВД, ОВДпр	0,10		14,32	58,00
20-00049481	Джем на сорбите	20,00	456	НКД, НКДпр			10,40	42,00
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	ОВД, ОВДпр, НКД	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00003584	Сметана	30,00	5,46	ОВД	0,75	6,00	1,02	61,00
Ужин					102	100	154	1 927
20-00049601	Салат рыбный с рисом (горбуша филе) с растительным маслом	150,00	47037	ОВД, НКД	21,08	22,34	10,34	327,00
20-00049607	Салат рыбный с рисом (горбуша филе) с растительным маслом протертый	150,00	47037	ОВДпр, НКДпр	21,08	22,34	10,34	327,00
20-00007818	Суфле из отварного мяса паровое	115,00	2,5	ОВДпр, НКДпр	22,57	9,67	5,88	201,00
20-00011354	Котлеты мясные	100,00	268	ОВД, НКД	17,79	17,37	16,44	293,00
20-00002108	Фасоль овощная отварная	160,00	164	НКД	2,22	6,78	4,45	88,00
20-00026277	Фасоль овощная отварная протертая	160,00	164	НКДпр	2,22	6,78	4,45	88,00
20-00047670	Картофель тушеный в томатном соусе	180,00	7,8	ОВД	3,38	7,78	26,01	187,00
20-00047668	Пюре картофельное	180,00	8,24	ОВДпр	3,96	5,71	27,23	176,00
20-00007875	Отвар шиповника	200,00	11,82	ОВД, ОВДпр, НКД	0,32	0,14	4,48	20,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Второй ужин					4	4	6	77
20-00044612	Простокваша 3,2 %	150,00	5,39	ОВД, ОВДпр, НКД	4,35	3,75	6,15	77,00
За день								2
20-00009927	Набор специй в сутки	2,5/0,5		ОВД, ОВДпр, НКД	0,02	0,06	0,37	2,00

День 21					224	282	702	6 290
Завтрак					44	50	124	1 124
20-00006987	Ветчина (порциями)	40,00	9,21	ОВД, НКД	4,52	1,52	1,48	38,00
20-00049317	Ветчина (порциями) протертая	40,00	9,21	ОВДпр, НКДпр	4,52	1,52	1,48	38,00
20-00041921	Омлет паровой натуральный	80,00	237	ОВД, ОВДпр, НКД	8,30	10,94	1,54	138,00
20-00043205	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	210/5	612	ОВД, ОВДпр	6,75	9,80	29,35	232,00
20-00047868	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") без сахара	210,00	612	НКД, НКДпр	6,87	9,95	23,12	210,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	79	ОВД, ОВДпр, НКД	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00047669	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200/10	11,28	ОВД, ОВДпр	3,19	3,44	18,25	118,00
20-00029378	Кофейный напиток с молоком без сахара	200,00	11,29	НКД, НКДпр	3,20	3,44	8,26	76,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
Второй завтрак					4	1	58	253
20-00010539	Пюре фруктовое	125,00		ОВДпр, НКДпр			16,25	65,00
20-00002503	Сок томатный	200,00	389	НКД, НКДпр	1,60	0,20	8,40	42,00
20-00043101	Сок фруктовый	200,00	418	ОВД, ОВДпр	1,00	0,20	20,20	86,00
20-00002359	Персики	140,00	338	ОВД, НКД	1,26	0,14	13,30	60,00
Обед					71	66	219	1 752
20-00003282	Морковь по-корейски	120,00		ОВД, НКД	1,57	7,32	10,02	112,00
20-00050518	Морковь по-корейски протертая	120,00		ОВДпр, НКДпр	1,56	7,32	10,01	112,00
20-00035994	Суп картофельный с фасолью на мясном бульоне	300,00	102	ОВД, НКД	6,69	6,78	23,01	180,00
20-00048727	Суп картофельный с мясными фрикадельками протертый	330,00	104,97,105	ОВДпр, НКДпр	10,00	6,17	24,09	191,00
20-00007692	Рагу из овощей с отварным мясом	50/200	2,35	ОВД, НКД	19,13	21,80	25,78	375,00
20-00043754	Рагу из овощей с отварным мясом протертое	50/200	2,35	ОВДпр, НКДпр	20,60	14,23	25,93	315,00
20-00011241	Компот из свежих яблок	200,00	11,102	ОВД, ОВДпр	0,24	0,24	25,84	106,00
20-00002366	Компот из свежих яблок без сахара	200,00	10,102	НКД, НКДпр	0,26	0,26	6,54	30,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00011305	Хлеб пшеничный	40,00	11,1	ОВД, ОВДпр	3,16	0,40	19,32	94,00
20-00009354	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,80	0,40	16,80	82,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Полдник					10	18	90	609
20-00040735	Мини-рулет 40г			ОВД, ОВДпр	1,88	0,96	16,00	122,00
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06	42,00
20-00048665	Галеты Кофейные на стевии	50,00		НКД	4,81	8,01	34,25	229,00
20-00049497	Печенье сдобное ржано-пшеничное на сорбите	50,00	46917	НКДпр	3,25	9,20	29,50	214,00
Ужин					91	142	204	2 461
20-00035464	Салат рыбный из горбуши консервированной	150,00	98	ОВД	8,12	24,56	13,02	306,00
20-00048793	Салат рыбный из горбуши консервированной с растительным маслом	135,00	98 м	НКД	6,97	20,49	9,26	250,00
20-00048795	Салат рыбный из горбуши консервированной с растительным маслом протертый	135,00	98 м	ОВДпр, НКДпр	6,97	20,49	9,26	250,00
20-00007818	Суфле из отварного мяса паровое	115,00	2,5	ОВДпр, НКД, НКДпр	22,57	9,67	5,88	201,00
20-00038569	Шницель натуральный рубленый из свинины	100,00	267	ОВД	18,26	45,40	11,55	528,00
20-00009756	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	205,00	6,2	НКДпр	6,33	5,78	28,60	193,00
20-00040428	Каша гречневая рассыпчатая	155,00	302	НКД	9,02	6,48	40,81	257,00
20-00047668	Пюре картофельное	180,00	8,24	ОВД, ОВДпр	3,96	5,71	27,23	176,00
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06	42,00
20-00040277	Соус томатный	50,00	366	ОВД, ОВДпр, НКД	0,45	2,51	2,95	36,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Второй ужин					4	5	7	89
20-00047667	Молоко стерилизованное	150,00	436	ОВД, ОВДпр, НКД	4,35	4,80	7,05	89,00
За день								2
20-00009927	Набор специй в сутки	2,5/0,5		ОВД, ОВДпр, НКД	0,02	0,06	0,37	2,00

День 22					203	248	793	6 228
Завтрак					56	73	134	1 415
20-00037007	Колбасные изделия отварные (сардельки)	100,00	340	ОВД, НКД	10,30	17,20	1,50	202,00
20-00049817	Колбасные изделия отварные (сардельки) протертые	100,00	340	ОВДпр, НКДпр	10,30	17,20	1,50	202,00
20-00005014	Яйцо куриное диетическое сваренное вкрутую	50,00	261	ОВД, НКД	6,35	5,75	0,35	79,00
20-00007121	Омлет натуральный паровой	60,00	4,3	ОВДпр, НКДпр	5,96	7,21	1,70	95,00
20-00038585	Каша манная молочная вязкая	200/5	6,1	ОВД, ОВДпр	7,03	7,34	39,16	250,00
20-00007610	Каша пшеничная молочная вязкая без сахара	205,00	6,35	НКД, НКДпр	8,81	8,69	38,95	269,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	79	ОВД, ОВДпр, НКД	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06	42,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
Второй завтрак					5	1	60	274
20-00002503	Сок томатный	200,00	389	НКД, НКДпр	1,60	0,20	8,40	42,00
20-00043101	Сок фруктовый	200,00	418	ОВД, ОВДпр	1,00	0,20	20,20	86,00
20-00005264	Яблоко печеное без сахара	140,00	11,306	ОВДпр, НКДпр	0,70	0,70	17,25	78,00
20-00011054	Апельсины свежие	180,00	338	ОВД, НКД	1,62	0,36	14,58	68,00
Обед					73	77	262	2 040
20-00027703	Салат зеленый с луком, яйцом и растительным маслом	120,00	9,82	ОВД, НКД	2,33	12,31	3,41	134,00
20-00050475	Салат зеленый с луком, яйцом и растительным маслом протертый	120,00	9,82	ОВДпр, НКДпр	2,68	10,43	3,20	118,00
20-00043609	Мясо отварное	15,00	2,1	ОВД, НКД	4,56	3,89	0,22	54,00
20-00026956	Мясо отварное протертое	15,00	2,1	ОВДпр, НКДпр	4,94	1,56	0,22	35,00
20-00041976	Суп картофельный на мясном бульоне с мелкошинкованными овощами	300,00	1,72	ОВД, НКД	1,77	2,79	12,24	81,00
20-00041977	Суп картофельный на мясном бульоне с мелкошинкованными овощами протертый	300,00	1,72	ОВДпр, НКДпр	1,79	2,85	12,36	82,00
20-00035967	Суфле мясное из говядины с тыквой	100,00	296	ОВД, ОВДпр, НКД	15,05	15,63	3,93	217,00
20-00009756	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	205,00	6,2	НКДпр	6,33	5,78	28,60	193,00
20-00040428	Каша гречневая рассыпчатая	155,00	302	НКД	9,02	6,48	40,81	257,00
20-00044997	Макаронные изделия с овощами	150,00	446	ОВД	5,22	4,46	31,64	188,00
20-00040168	Вермишель отварная	160,00	6,43	ОВДпр	7,18	4,94	41,12	238,00
20-00002356	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200,00	11,106	ОВД, ОВДпр, НКД	0,92	4,42	17,00	112,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00011305	Хлеб пшеничный	40,00	11,1	ОВД, ОВДпр	3,16	0,40	19,32	94,00
20-00009354	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,80	0,40	16,80	82,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Полдник					18	25	122	790
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06	42,00
20-00007205	Печенье сахарное	50,00	12,20	ОВДпр	2,00	9,50	30,50	216,00
20-00049499	Печенье овсяное на сорбите	50,00	46918	НКД, НКДпр	3,05	9,20	28,60	210,00
20-00043783	Булочка "Творожная"	100,00	470	ОВД	12,91	6,28	52,96	320,00
Ужин					46	67	208	1 623
20-00029438	Салат из свежих овощей с растительным маслом	100,00	9,104	ОВД, НКД	0,98	7,22	2,75	80,00
20-00002235	Закуска овощная протертая	100,00	114	ОВДпр, НКДпр	1,68	10,25	9,95	139,00
20-00037058	Котлеты рубленые из кур	120,00	294	ОВД	16,82	14,74	20,65	283,00
20-00048802	Фрикадельки из птицы (филе бедра цыпленка)	120,00	325	ОВДпр, НКД, НКДпр	2,72	1,18	11,41	67,00
20-00035372	Капуста, тушеная с картофелем и грибами	200,00	245	ОВД	6,56	17,98	34,24	326,00
20-00048800	Капуста тушеная	200,00	499	НКД	4,76	7,26	20,28	166,00
20-00048801	Капуста тушеная протертая	200,00	499	ОВДпр, НКДпр	4,76	7,26	20,28	166,00
20-00048262	Напиток из смеси свежемороженых ягод с красной смородиной с ксилитом	200,00	11,18 м	НКД, НКДпр	0,14	0,02	21,64	88,00
20-00048261	Напиток из смеси свежемороженых ягод с красной смородиной с сахаром	200,00	11,18 м	ОВД, ОВДпр	0,14	0,02	22,02	88,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Второй ужин					4	5	6	84
20-00031568	Кефир 3,2 %	150,00	386	ОВД, ОВДпр, НКД	4,35	4,80	6,00	84,00
За день								2
20-00009927	Набор специй в сутки	2,5/0,5		ОВД, ОВДпр, НКД	0,02	0,06	0,37	2,00

День 23				217	229	653	5 550
Завтрак				54	61	130	1 281
20-00002041	Сыр полутвердый (порциями)	50,00	5.52	ОВД, НКД	11,60	14,75	179,00
20-00002352	Сыр полутвердый (порциями) протертый	50,00	5.52	ОВДпр, НКДпр	11,60	14,75	179,00
20-00001731	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	205,00	228	ОВД, ОВДпр	9,12	7,65	36,96
20-00047857	Каша жидкая на молоке (пшеничная) без сахара	200,00	228	НКД, НКДпр	9,12	7,66	31,96
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	79	ОВД, ОВДпр, НКД	0,05	8,25	0,08
20-00045833	Какао с молоком без сахара	200,00	11,27	НКД, НКДпр	3,04	3,36	4,94
20-00044632	Какао с молоком с сахаром	210,00	11,27	ОВД, ОВДпр	2,94	3,36	14,91
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60
Второй завтрак				2	1	26	116
20-00002360	Яблоко печеное без сахара	105,00	11,306	ОВДпр, НКДпр	0,53	0,53	12,94
20-00028195	Абрикосы	140,00	338	ОВД, НКД	1,26	0,14	12,60
Обед				80	98	265	2 282
20-00048284	Икра свекольная без томатной пасты	150,00	55	НКДпр	2,34	8,22	15,71
20-00050513	Салат из редиса с растительным маслом	130,00	9,96	ОВД, НКД	1,44	10,11	4,08
20-00050514	Салат из редиса с растительным маслом протертый	130,00	9,96	ОВДпр, НКДпр	1,44	10,11	4,08
20-00002488	Суп картофельный с горохом	300,00	102	ОВД, НКД	7,08	6,66	24,00
20-00035718	Суп-лапша с помидорами по-казачьи протертый	300,00	5, стр. 237	ОВДпр, НКДпр	3,01	5,47	18,44
20-00028237	Бефстроганов из отварного мяса (I в) протертый	112,00	2,31 (I в)	ОВДпр, НКДпр	18,50	21,49	6,72
20-00011100	Бефстроганов из отварного мяса (I в)	110/5	2,31 (I в)	ОВД, НКД	19,01	22,09	6,90
20-00009756	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	205,00	6,2	ОВДпр, НКД, НКДпр	6,33	5,78	28,60
20-00040428	Каша гречневая рассыпчатая	155,00	302	ОВД	9,02	6,48	40,81
20-00049382	Компот ягодный с вишней	200,00	11,92	ОВД, ОВДпр	0,44	0,04	24,04
20-00049384	Компот ягодный с вишней с ксилитом	200,00	11,92	НКД, НКДпр	0,44	0,04	23,66
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56
20-00011305	Хлеб пшеничный	40,00	11,1	ОВД, ОВДпр	3,16	0,40	19,32
20-00009354	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,80	0,40	16,80
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78
Полдник				2	8	60	318
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	ОВД, ОВДпр, НКД	0,20	0,06	0,08
20-00049472	Конфеты желейные с изомальтом со стевией	40,00	46893	НКД, НКДпр	0,60	3,20	28,00
20-00035795	Мармелад	50,00		ОВД, ОВДпр	0,75	4,60	32,10
Ужин				75	58	167	1 494
20-00028298	Салат из кукурузы (консервированной)	100,00	12	ОВД, НКД	2,05	6,35	12,41
20-00043169	Икра кабачковая (консервы диетические)	100,00	9,117	ОВДпр, НКДпр	1,90	8,90	7,70
20-00047664	Рыба, припущенная с овощами (минтай филе)	120,00	258	ОВД, НКД	19,70	1,13	1,64
20-00049575	Суфле из отварной рыбы паровое (из филе минтая)	150,00	3,50	ОВДпр, НКДпр	28,55	22,56	7,79
20-00025990	Овощи тушенные в молочном соусе	180,00	8,49	НКД	5,66	6,15	20,24
20-00025939	Овощи тушенные в молочном соусе протертые	180,00	8,49	НКДпр	5,66	6,15	20,24
20-00047668	Пюре картофельное	180,00	8,24	ОВД, ОВДпр	3,96	5,71	27,23
20-00038845	Джем	20,00	456	ОВД, ОВДпр	0,10		14,32
20-00049481	Джем на сорбите	20,00	456	НКД, НКДпр			10,40
20-00044585	Чай без сахара	200,00	11,20	ОВД, ОВДпр, НКД	0,20	0,06	0,08
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78
Второй ужин				4	4	6	77
20-00044607	Ряженка 3,2%	150,00	386	ОВД, ОВДпр, НКД	4,35	3,75	6,30
За день							2
20-00009927	Набор сплеев в сутки	2,5/0,5		ОВД, ОВДпр, НКД	0,02	0,06	0,37

День 24					276	279	543	5791
Завтрак					46	62	120	1 220
20-00026307	Сосиски отварные	50,00	2,118	ОВД, НКД	5,20	10,05	0,40	113,00
20-00026411	Сосиски отварные протертые	50,00	2,118	ОВДпр, НКДпр	5,20	10,05	0,40	113,00
20-00005014	Яйцо куриное диетическое сваренное вкрутую	50,00	261	ОВД, НКД	6,35	5,75	0,35	79,00
20-00007121	Омлет натуральный паровой	60,00	4,3	ОВДпр, НКДпр	5,96	7,21	1,70	95,00
20-00040141	Каша из крупы «Геркулес» молочная вязкая	200/5	6,20	ОВД, ОВДпр	7,91	9,61	35,34	260,00
20-00002033	Каша из крупы Геркулес молочная вязкая без сахара	200,00	6,21	НКД, НКДпр	7,96	9,59	30,89	242,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	79	ОВД, ОВДпр, НКД	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06	42,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
Второй завтрак					3	1	60	259
20-00010539	Пиюре фруктовое	125,00		ОВДпр, НКДпр			16,25	65,00
20-00002503	Сок томатный	200,00	389	НКД, НКДпр	1,60	0,20	8,40	42,00
20-00043101	Сок фруктовый	200,00	418	ОВД, ОВДпр	1,00	0,20	20,20	86,00
20-00044580	Яблоки	150,00	338	ОВД, НКД	0,60	0,60	14,70	66,00
Обед					117	106	119	1 902
20-00027703	Салат зеленый с луком, яйцом и растительным маслом	120,00	9,82	ОВД, НКД	2,33	12,31	3,41	134,00
20-00050475	Салат зеленый с луком, яйцом и растительным маслом протертый	120,00	9,82	ОВДпр, НКДпр	2,68	10,43	3,20	118,00
20-00011928	Куриная мякоть отварная	25,00	305	ОВД, НКД	6,70	5,76	0,07	79,00
20-00048511	Куриная мякоть отварная протертая	25,00	305	ОВДпр, НКДпр	6,70	5,76	0,07	79,00
20-00035715	Суп с лапшой на курином бульоне, жидкий	300,00	1,9	ОВД, ОВДпр, НКД	2,61	3,30	14,70	99,00
20-00042925	Суфле куриное паровое	140,00	2,29	ОВДпр, НКДпр	33,95	6,65	5,49	217,00
20-00047671	Курица жареная по-деревенски	150,00	4522	ОВД, НКД	44,58	44,16	0,77	579,00
20-00002108	Фасоль овощная отварная	160,00	164	ОВД, НКД	2,22	6,78	4,45	88,00
20-00026277	Фасоль овощная отварная протертая	160,00	164	ОВДпр, НКДпр	2,22	6,78	4,45	88,00
20-00043743	Компот из смеси сухофруктов (курага, чернослив) без сахара	200,00	11,106	ОВД, ОВДпр, НКД	0,84	0,12	12,06	52,00
20-00035294	Соус сметанный	50,00	330	ОВД, ОВДпр, НКД	0,69	2,54	3,02	38,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00011305	Хлеб пшеничный	40,00	11,1	ОВД, ОВДпр	3,16	0,40	19,32	94,00
20-00009354	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,80	0,40	16,80	82,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Полдник					53	46	104	1 045
20-00025983	Пудинг из творога	180,00	222	ОВД, ОВДпр	28,51	21,19	45,34	486,00
20-00035439	Пудинг из творога без сахара	165,00	222	НКД, НКДпр	23,94	24,80	24,04	415,00
20-00038845	Джем	20,00	456	ОВД, ОВДпр	0,10		14,32	58,00
20-00049481	Джем на сорбите	20,00	456	НКД, НКДпр			10,40	42,00
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13,5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06	42,00
Ужин					53	59	134	1 279
20-00002318	Салат из свежих помидов и огурцов с растительным маслом	100,00	9,87	ОВД, НКД	0,88	7,27	2,17	78,00
20-00035301	Салат из свежих помидов и огурцов с растительным маслом протертый	100,00	9,87	ОВДпр, НКДпр	0,63	7,29	3,01	80,00
20-00028465	Биточки мясные паровые	100,00	2,15 (II в)	ОВДпр, НКД, НКДпр	16,94	5,14	7,25	143,00
20-00037320	Шницель мясной	100,00	268	ОВД	17,79	17,37	16,44	293,00
20-00029480	Рагу из овощей	215,00	8,51	ОВД, НКД	4,32	10,90	22,88	206,00
20-00035792	Рагу из овощей протертое	200,00	8,51	ОВДпр, НКДпр	4,22	9,97	21,98	195,00
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11,36	ОВД, ОВДпр	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Второй ужин					4	5	6	84
20-00047303	Ацидофилин	150,00	5,42	ОВД, ОВДпр, НКД	4,35	4,80	5,70	84,00
За день								2
20-00009927	Набор специй в сутки	2,5/0,5		ОВД, ОВДпр, НКД	0,02	0,06	0,37	2,00

День 25				206	227	672	5 564
Завтрак				35	45	129	1 065
20-00046273	Колбаса вареная (порциями)	50,00	9.19	ОВД, НКД	6,00	10,00	114,00
20-00046274	Колбаса вареная (порциями) протертая	50,00	9.19	ОВДпр, НКДпр	6,00	10,00	114,00
20-00038585	Каша манная молочная вязкая	200/5	6.1	ОВД, ОВДпр	7,03	7,34	39,16
20-00007610	Каша пшеничная молочная вязкая без сахара	205,00	6.35	НКД, НКДпр	8,81	8,69	38,95
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	79	ОВД, ОВДпр, НКД	0,05	8,25	0,08
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11.35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13.5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11.1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11.3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60
Второй завтрак				1		31	131
20-00010539	Пюре фруктовое	125,00		ОВДпр, НКДпр			16,25
20-00049686	Слива	150,00	338	ОВД, НКД	1,20	0,45	14,40
Обед				77	89	213	1 963
20-00045972	Салат из свежих огурцов на растительном масле протертый	130/20	9.90	ОВДпр, НКДпр	0,88	9,76	0,97
20-00028564	Салат из свежих огурцов, редиса, зеленого лука с растительным маслом	130/10	9.95	ОВД, НКД	1,28	10,12	3,12
20-00040680	Суп рыбный с крупой и картофелем, с филе горбуши	300,00	1.26	ОВД, НКД	8,37	5,43	17,79
20-00040681	Суп рыбный с крупой и картофелем, с филе горбуши протертый	300,00	1.26	ОВДпр, НКДпр	8,25	5,01	19,20
20-00028279	Котлеты мясные паровые	100,00	2.15 (II в)	ОВДпр, НКД, НКДпр	16,94	5,14	7,25
20-00036100	Свинина тушеная с капустой	250,00	439	ОВД	15,60	34,98	20,03
20-00002757	Отварная капуста запеченная в молочном соусе	200,00	7.32	НКД	7,41	8,44	14,45
20-00036117	Отварная капуста запеченная в молочном соусе протертая	200,00	7.32	ОВДпр, НКДпр	7,41	8,44	14,45
20-00025953	Напиток лимонный	200,00	11.85	ОВД, ОВДпр	0,06		24,16
20-00026032	Напиток лимонный с ксилитом	200,00	11.85	НКД, НКДпр	0,06		23,70
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56
20-00011305	Хлеб пшеничный	40,00	11.1	ОВД, ОВДпр	3,16	0,40	19,32
20-00009354	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	11.3	ОВД, ОВДпр	2,80	0,40	16,80
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12.7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78
Полдник				16	23	81	593
20-00038497	Творог детский порционный	100,00		ОВД, ОВДпр, НКД	10,70	4,50	18,50
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11.35	ОВД, ОВДпр, НКД	0,20	0,06	0,08
20-00036124	Вафли с фруктовой начинкой	50,00		ОВД, ОВДпр	1,40	1,65	38,65
20-00049477	Вафли с фруктовой начинкой на сорбите	50,00	46899	НКД, НКДпр	3,68	16,35	24,15
Ужин				68	62	210	1 667
20-00043973	Икра овощная	100,00	125	ОВД, ОВДпр, НКД	1,71	5,22	7,69
20-00044955	Филе птицы (индейка), тушенное в соусе томатном	150,00	07054	ОВД, НКД	19,02	24,47	4,43
20-00047663	Фрикадельки из птицы (филе бедра индейки)	120,00	325	ОВДпр, НКДпр	19,94	7,13	12,19
20-00009756	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	205,00	6.2	НКДпр	6,33	5,78	28,60
20-00047770	Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	155,00	6.1	НКД	8,94	12,31	40,55
20-00047668	Пюре картофельное	180,00	8.24	ОВД, ОВДпр	3,96	5,71	27,23
20-00048266	Напиток из смеси свежемороженых ягод с клубникой с ксилитом	200,00	11.18 м	НКД, НКДпр	0,10		22,00
20-00048265	Напиток из смеси свежемороженых ягод с клубникой с сахаром	200,00	11.18 м	ОВД, ОВДпр	0,10		22,38
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11.1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11.3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12.7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78
Второй ужин				9	8	8	143
20-00001476	Биоогурт 3,2 % натуральный 125г			НКД, НКДпр	5,81	3,72	4,07
20-00001254	Биоогурт 3,2 % с фруктами 125г			ОВД, ОВДпр	3,13	4,00	3,75
За день							2
20-00009927	Набор специй в сутки	2,5/0,5		ОВД, ОВДпр, НКД	0,02	0,06	0,37

День 26				212	233	858	6 386
Завтрак				51	61	156	1 377
20-00002041	Сыр полутвердый (порциями)	50,00	5.52	ОВД, НКД	11,60	14,75	179,00
20-00002352	Сыр полутвердый (порциями) протертый	50,00	5.52	ОВДпр, НКДпр	11,60	14,75	179,00
20-00027705	Каша кукурузная вязкая молочная протертая	210,00	6.45	ОВД, ОВДпр	7,56	7,85	49,90
20-00027706	Каша кукурузная вязкая молочная протертая без сахара	205,00	6.45	НКД, НКДпр	7,63	7,86	45,09
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	7,9	ОВД, ОВДпр, НКД	0,05	8,25	0,08
20-00045833	Какао с молоком без сахара	200,00	11,27	НКД, НКДпр	3,04	3,36	4,94
20-00044632	Какао с молоком с сахаром	210,00	11,27	ОВД, ОВДпр	2,94	3,36	14,91
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	4,82	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60
Второй завтрак				4	1	58	253
20-00010539	Пюре фруктовое	125,00		ОВДпр, НКДпр			16,25
20-00002503	Сок томатный	200,00	3,89	НКД, НКДпр	1,60	0,20	8,40
20-00043101	Сок фруктовый	200,00	4,18	ОВД, ОВДпр	1,00	0,20	20,20
20-00002359	Персики	140,00	3,38	ОВД, НКД	1,26	0,14	13,30
Обед				75	58	223	1 716
20-00006391	Салат из свежих овощей (I в)	140,00	9.102	ОВД, НКД	2,27	10,15	6,17
20-00047702	Икра кабачковая (консервы диетические)	120,00	9.117	ОВДпр, НКДпр	2,28	10,68	9,24
20-00043609	Мясо отварное	15,00	2,1	ОВД, НКД	4,56	3,89	0,22
20-00026956	Мясо отварное протертое	15,00	2,1	ОВДпр, НКДпр	4,94	1,56	0,22
20-00041976	Суп картофельный на мясном бульоне с мелкошинкованными овощами	300,00	1,72	ОВД, НКД	1,77	2,79	12,24
20-00041977	Суп картофельный на мясном бульоне с мелкошинкованными овощами протертый	300,00	1,72	ОВДпр, НКДпр	1,79	2,85	12,36
20-00038660	Сердце отварное в соусе	50/50	2,89	ОВД, НКД	14,15	7,16	6,79
20-00048740	Сердце отварное в соусе протертое	100,00	2,89	ОВДпр, НКДпр	14,15	7,16	6,79
20-00035623	Каша гречневая вязкая с растительным маслом	200/5	6,2	ОВДпр	6,01	5,69	27,16
20-00041987	Пюре из бобовых (горох)	150,00	6.55	ОВД, НКД, НКДпр	11,52	4,25	25,44
20-00011767	Напиток клюквенный (морс)	200,00	11,84	ОВД, ОВДпр	0,12	0,06	24,88
20-00011037	Напиток клюквенный (морс) на ксилите	200,00	11,84	НКД, НКДпр	0,13	0,05	24,42
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	4,82	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56
20-00011305	Хлеб пшеничный	40,00	11,1	ОВД, ОВДпр	3,16	0,40	19,32
20-00009354	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,80	0,40	16,80
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78
Полдник				23	44	234	1 423
20-00002761	Компот фруктово-ягодный	200,00	11.99м	ОВД, ОВДпр	0,30		24,34
20-00035872	Компот фруктово-ягодный с ксилитом	200,00	11.99м	НКД, НКДпр	0,54	0,09	24,26
20-00004040	Вафли сливочные	50,00		ОВДпр	3,40	13,65	31,05
20-00049479	Вафли сливочные на сорбите	50,00	46900	НКДпр	2,25	16,00	29,50
20-00035431	Пирожки печеные с курагой сдобные	130,00	406, 405, 473	ОВД	8,96	7,51	73,63
20-00046355	Пирожки печеные с курагой сдобные без сахара	100,00	406, 405, 473	НКД	7,69	6,45	51,55
Ужин				55	65	181	1 529
20-00041231	Винегрет овощной	140,00	7,8	ОВД, НКД	1,90	5,14	11,27
20-00003001	Салат из свеклы с растительным маслом	140,00	9.52	ОВДпр, НКДпр	1,99	10,09	11,68
20-00010653	«Ежики» мясные под сметанным соусом	110/25	2.35	ОВДпр, НКД, НКДпр	16,92	14,77	12,95
20-00026075	Жаркое по-домашнему	50/200	631	ОВД	18,33	21,30	28,18
20-00041744	Пюре картофельное	200,00	8.24	ОВДпр	4,40	6,34	30,26
20-00045698	Каша перловая вязкая на воде	155,00	411	НКД, НКДпр	3,66	6,17	16,57
20-00038845	Джем	20,00	456	ОВД, ОВДпр	0,10		14,32
20-00049481	Джем на сорбите	20,00	456	НКД, НКДпр			10,40
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11.35	ОВД, ОВДпр, НКД	0,20	0,06	0,08
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78
Второй ужин				5	5	6	86
20-00042989	Биокефир 3,2% жирности	150,00	5.9	ОВД, ОВДпр, НКД	4,50	4,80	6,00
За день							2
20-00009927	Набор специй в сутки	2,5/0,5		ОВД, ОВДпр, НКД	0,02	0,06	0,37

День 27				217	223	651	5 484
Завтрак				35	45	132	1 070
20-00046273	Колбаса вареная (порциями)	50,00	9.19	ОВД, НКД	6,00	10,00	114,00
20-00046274	Колбаса вареная (порциями) протертая	50,00	9.19	ОВДпр, НКДпр	6,00	10,00	114,00
20-00047874	Каша вязкая молочная пшенная с тыквой без сахара	205,00	183	НКД, НКДпр	7,73	7,81	35,40
20-00035651	Каша вязкая молочная пшенная с тыквой с сахаром и маслом	200/10/5	183	ОВД, ОВДпр	7,72	7,80	45,39
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	79	ОВД, ОВДпр, НКД	0,05	8,25	0,08
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11.35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13.5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11.1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11.3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60
Второй завтрак				2	2	51	229
20-00002360	Яблоко печеное без сахара	105,00	11.306	ОВДпр, НКДпр	0,53	0,53	12,94
20-00043954	Виноград порциями	150,00	11.6	ОВД	0,90	0,90	23,10
20-00044580	Яблоки	150,00	338	НКД	0,60	0,60	14,70
Обед				75	84	249	2 048
20-00043623	Салат из свежих помидоров и огурцов	100,00	15	ОВД, НКД	0,93	6,13	2,21
20-00043625	Салат из свежих помидоров и огурцов протертый	100,00	15	ОВДпр, НКДпр	0,99	6,18	2,83
20-00035964	Борщ кубанский с кабачками на мясном бульоне	300,00	118	ОВД, НКД	2,82	10,26	11,10
20-00037270	Суп-пюре из разных овощей	300,00	46	НКДпр	4,92	6,93	24,60
20-00047973	Суп-пюре из разных овощей с гречками	300/15	46	ОВДпр	6,96	7,28	35,28
20-00007818	Суфле из отварного мяса паровое	115,00	2.5	ОВДпр, НКДпр	22,57	9,67	5,88
20-00043990	Гуляш из отварного мяса	50/50	293	ОВД, НКД	15,58	15,53	3,40
20-00041219	Рагу овощное (3 в) с соусом сметанным	200,00	362	ОВД, НКД	4,12	10,10	22,86
20-00041220	Рагу овощное (3 в) с соусом сметанным протертое	200,00	362	ОВДпр, НКДпр	4,36	9,63	23,11
20-00048291	Кисель плодово-ягодный с черной смородиной	200,00	11.117	ОВД, ОВДпр	0,18	0,04	28,98
20-00048256	Напиток из смеси свежзамороженных ягод с черной смородиной с ксилитом	200,00	11.18 м	НКД, НКДпр	0,18	0,04	21,54
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	482	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56
20-00011305	Хлеб пшеничный	40,00	11.1	ОВД, ОВДпр	3,16	0,40	19,32
20-00009354	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	11.3	ОВД, ОВДпр	2,80	0,40	16,80
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12.7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78
Полдник				27	20	76	594
20-00038497	Творог детский порционный	100,00		ОВДпр, НКД, НКДпр	10,70	4,50	18,50
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11.35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08
20-00044573	Чай с сахаром	210,00	13.5	ОВД, ОВДпр	0,21	0,04	10,06
20-00002911	Ватрушка с творогом	130,00	12.4	ОВД	16,29	15,24	47,50
Ужин				74	69	136	1 464
20-00049990	Салат с крабовыми палочками со свежими огурцами	150,00	47591	ОВД	7,98	10,55	1,50
20-00049991	Салат с крабовыми палочками со свежими огурцами с растительным маслом	130,00	47591	НКД	5,98	10,37	1,01
20-00049992	Салат с крабовыми палочками со свежими огурцами с растительным маслом протертый	130,00	47591	ОВДпр, НКДпр	5,98	10,37	1,01
20-00028176	Запеканка картофельная фаршированная отварным протертым мясом	240,00	2.48 (2 вариант)	ОВД, ОВДпр	22,22	21,64	30,17
20-00002465	Голубцы ленивые с красным соусом	250/50	494	НКД, НКДпр	23,52	14,60	19,91
20-00011241	Компот из свежих яблок	200,00	11.102	ОВД, ОВДпр	0,24	0,24	25,84
20-00002366	Компот из свежих яблок без сахара	200,00	10.102	НКД, НКДпр	0,26	0,26	6,54
20-00043066	Кетчуп	20,00		ОВД, ОВДпр	0,21	0,02	5,48
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11.1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11.3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12.7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78
Второй ужин				4	4	6	77
20-00044612	Простокваша 3,2 %	150,00	5.39	ОВД, ОВДпр, НКД	4,35	3,75	6,15
За день							2
20-00009927	Набор специй в сутки	2,5/0,5		ОВД, ОВДпр, НКД	0,02	0,06	0,37

День 28				242	287	693	6 334	
Завтрак				40	34	148	1 061	
20-00006987	Ветчина (порциями)	40,00	9,21	ОВД, НКД	4,52	1,52	1,48	38,00
20-00049317	Ветчина (порциями) протертая	40,00	9,21	ОВДпр, НКДпр	4,52	1,52	1,48	38,00
20-00044624	Вермишель молочная с сахаром	205,00	6,17	ОВД, ОВДпр	8,12	6,27	44,59	267,00
20-00040067	Каша гречневая молочная вязкая без сахара	205,00	6,29	НКД, НКДпр	9,23	8,98	33,29	250,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	7,9	ОВД, ОВДпр, НКД	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00047669	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200/10	11,28	ОВД, ОВДпр	3,19	3,44	18,25	118,00
20-00029378	Кофейный напиток с молоком без сахара	200,00	11,29	НКД, НКДпр	3,20	3,44	8,26	76,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	4,82	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
Второй завтрак				3	1	53	232	
20-00010539	Пюре фруктовое	125,00		ОВДпр, НКДпр			16,25	65,00
20-00002503	Сок томатный	200,00	3,89	НКД, НКДпр	1,60	0,20	8,40	42,00
20-00043101	Сок фруктовый	200,00	4,18	ОВД, ОВДпр	1,00	0,20	20,20	86,00
20-00044947	Киви	100,00	3,38	ОВД, НКД	0,80	0,40	8,10	39,00
Обед				100	124	215	2 372	
20-00041981	Салат из белокочанной и морской капусты	120,00	2,2	ОВД, НКД	1,37	4,99	5,00	71,00
20-00047836	Икра морковная	125,00	5,5	ОВДпр, НКДпр	1,90	6,56	12,75	118,00
20-00043609	Мясо отварное	15,00	2,1	ОВД, НКД	4,56	3,89	0,22	54,00
20-00026956	Мясо отварное протертое	15,00	2,1	ОВДпр, НКДпр	4,94	1,56	0,22	35,00
20-00035994	Суп картофельный с фасолью на мясном бульоне	300,00	10,2	ОВД, НКД	6,69	6,78	23,01	180,00
20-00040649	Юшка картофельная с кабачками и помидорами протертая	300,00	8,3	ОВДпр, НКДпр	3,17	11,23	17,45	183,00
20-00040442	Рыба, запеченная в сметанном соусе (филе трески)	140,00	2,66	ОВД, НКД	23,46	12,00	2,86	213,00
20-00049575	Суфле из отварной рыбы паровое (из филе минтая)	150,00	3,50	ОВДпр, НКДпр	28,55	22,56	7,79	348,00
20-00044621	Овощная смесь припущенная с маслом (IV вариант)	200/10	7,40	НКД	4,62	23,52	1,53	237,00
20-00045855	Овощная смесь припущенная с маслом протертая (IV вариант)	195/10	7,40	НКДпр	4,51	22,96	1,50	232,00
20-00047668	Пюре картофельное	180,00	8,24	ОВД, ОВДпр	3,96	5,71	27,23	176,00
20-00049382	Компот ягодный с вишней	200,00	11,92	ОВД, ОВДпр	0,44	0,04	24,04	98,00
20-00049384	Компот ягодный с вишней с ксилитом	200,00	11,92	НКД, НКДпр	0,44	0,04	23,66	96,00
20-00047798	Хлеб отрубной	30,00	4,82	НКД, НКДпр	2,25	0,39	13,56	67,00
20-00011305	Хлеб пшеничный	40,00	11,1	ОВД, ОВДпр	3,16	0,40	19,32	94,00
20-00009354	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,80	0,40	16,80	82,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Полдник				3	14	44	312	
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	ОВД, ОВДпр, НКД	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00049472	Конфеты железные с изомальтом со стевией	40,00	46893	НКД, НКДпр	0,60	3,20	28,00	143,00
20-00003864	Конфеты шоколадные	30,00		ОВД, ОВДпр	1,92	10,38	16,38	167,00
Ужин				93	110	226	2 266	
20-00037272	Салат из свеклы с сыром с растительным маслом	120,00	5,0	ОВДпр, НКД, НКДпр	5,70	11,51	8,84	162,00
20-00036128	Салат из свеклы с сыром, чесноком и майонезом	130,00	9,55	ОВД	4,47	15,30	11,05	200,00
20-00025954	Плов из перловой крупы с отварным мясом	50/200	2,46	НКД	22,93	24,45	35,80	455,00
20-00046888	Плов из перловой крупы с отварным мясом протертый	243,00	2,46	НКДпр	22,28	23,77	34,80	442,00
20-00001973	Плов с отварным мясом на растительном масле протертый	220,00	2,46	ОВДпр	8,95	10,17	21,34	213,00
20-00014101	Плов с отварным мясом на растительном масле (II в)	50/205/5	2,46	ОВД	20,44	23,69	53,98	510,00
20-00012639	Чай без сахара	200,00	11,35	НКД, НКДпр	0,20	0,06	0,08	2,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11,36	ОВД, ОВДпр	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00012832	Хлеб пшеничный	30,00	11,1	ОВД, ОВДпр	2,37	0,30	14,49	70,00
20-00012288	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	11,3	ОВД, ОВДпр	2,10	0,30	12,60	62,00
20-00047799	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	12,7	НКД, НКДпр	2,97	0,54	17,78	88,00
Второй ужин				4	5	7	89	
20-00047667	Молоко стерилизованное	150,00	4,36	ОВД, ОВДпр, НКД	4,35	4,80	7,05	89,00
За день							2	
20-00009927	Набор специй в сутки	2,5/0,5		ОВД, ОВДпр, НКД	0,02	0,06	0,37	2,00